



社会福祉法人

岩舟町社会福祉協議会 広報紙



COSMOS

すもす

2010Spring

vol. **81**

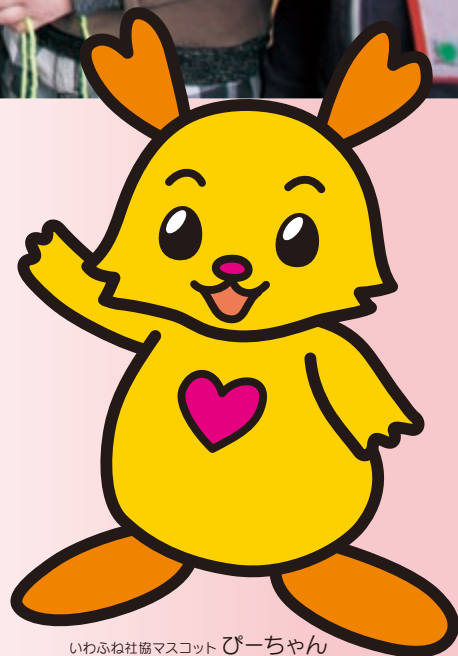
平成22年4月21日号

ふれあいネットワーク



静和小 昔のあそび

～昔のあそびでみんな子ども気分～ 5ページ



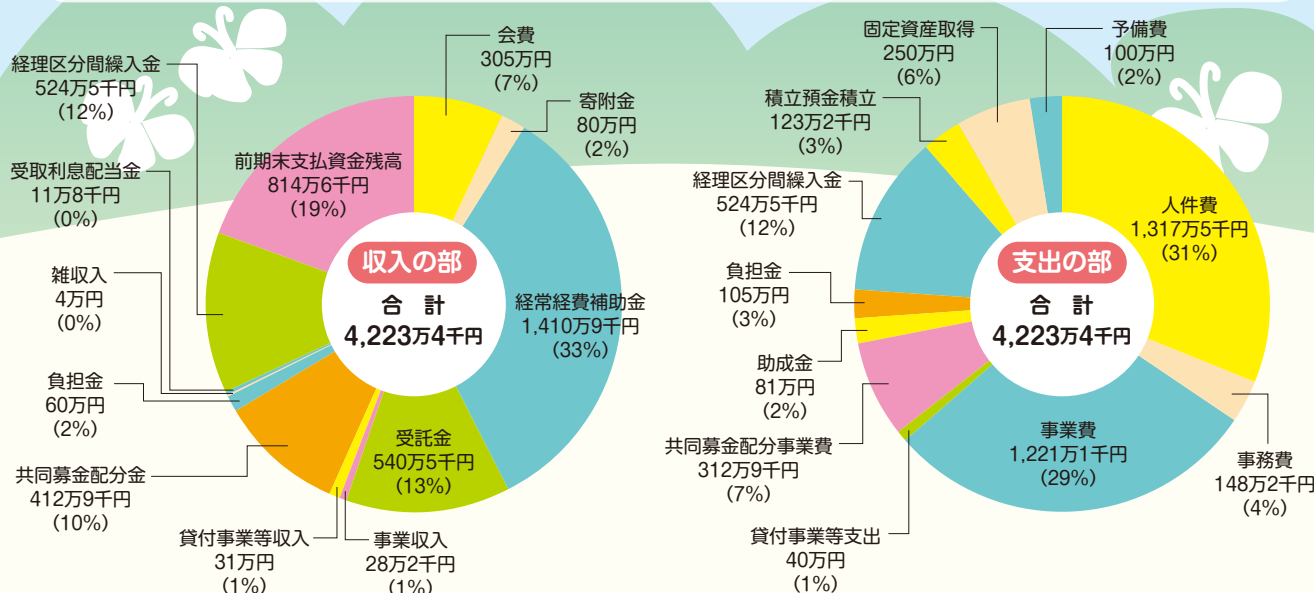
いわふね社協マスコット ひーちゃん

岩舟町社会福祉協議会は

「誰もが住みなれた地域で自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり」
を目指します。

～平成22年度 予算・事業計画 をお伝えします～

地域住民やボランティア、企業、行政、社会福祉施設と一緒にさまざまな福祉事業を展開し、「福祉のこころ」が芽生えることを目標に活動しています。



1. 高齢者福祉事業

- （1）弁当宅配サービス事業
- （2）在宅理容サービス事業
- （3）寝具乾燥及び丸洗いサービス事業
- （4）家族介護者教室事業
- （5）高齢者介護予防拠点事業（小野寺ふれあい館）
- （6）老人クラブへの助成及び活動支援
- （7）ひとり暮らし老人等への支援ネットワークづくり
- （8）会食サービス事業

2. 児童・青少年福祉事業

- （1）親子ふれあいサロンの実施
- （2）親子ふれあい教室の実施
- （3）子育てマップの発行
- （4）歳末寝具洗濯乾燥サービス事業
- （5）ひとり親世帯への就学支援
- （6）町母子福祉会への助成及び活動支援

3. 障害児・者福祉事業

- （1）外出支援サービス事業
- （2）在宅理容サービス事業
- （3）寝具乾燥及び丸洗いサービス事業
- （4）視覚障害者への声の広報サービス事業
- （5）車いすの無料貸出し事業
- （6）心身障害児・者日帰り研修事業
- （7）町身体障害者福祉会・町心身障害児・者父母の会への助成及び活動支援

4. ボランティア活動の促進

- （1）ボランティアの相談、斡旋、活動の調整
- （2）啓発活動及び情報提供
- （3）学童・生徒のボランティア活動普及事業
- （4）ボランティア保険手続き及び活動費助成
- （5）ボランティア育成・入門講座の開催
- （6）個人及びボランティアグループ、団体のネットワークづくり

5. 啓発広報事業

- （1）健康福祉・環境まつり
- （2）広報紙「こすもす」の発行
- （3）ホームページによる情報発信
- （4）マスコットキャラクターによる活動PR

6. 要援護者福祉事業

- （1）生活福祉資金貸付事業
- （2）社会福祉金庫貸付事業

7. 罹災者支援事業

- （1）全焼、全壊世帯への見舞金及び物資の贈呈
- （2）交通事故死亡者への見舞金の贈呈
- （3）自然大災害地への支援活動

8. 心配ごと相談事業

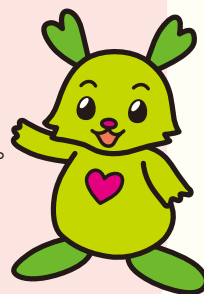
- （1）人権・心配ごと相談
- （2）行政相談
- （3）無料弁護士相談

9. 地域福祉権利擁護事業

- （1）認知症高齢者や知的障害者などの方の権利と財産を守るように支援を行う。

10. 日本赤十字社への活動協力

- （1）日本赤十字社岩舟町分会の事務局担当
- （2）被災者への救援物資や見舞金の贈呈





Pick Up! 社協事業



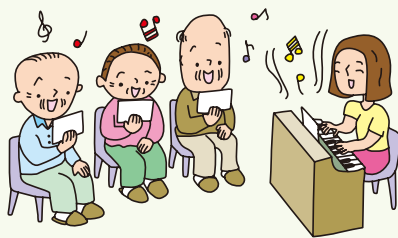
岩舟町生きがい活動支援通所事業 (ふれあい館)

内 容：日帰り施設に通い、お昼を食べたり、お茶を飲んだり、レクリエーションなどをして、ゆっくりと一日を過ごします。

対象者：おおむね60歳以上のひとり暮らしの方、65歳以上で家に閉じこもりがちな方

利用日時：月・水・金の午前10時～午後3時まで

料 金：1日100円（食事は実費相当を頂きます）



外出支援サービス事業

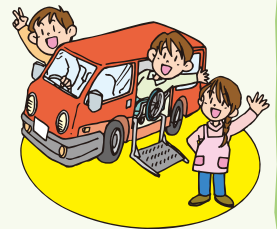
内 容：岩舟町および近隣市町の病院等に通院するのが困難な方のため、リフト付き自動車をお貸しいたします。ご家族で運転ができない場合は、代行運転します。

対象者：車いすの使用が必要で、公共の交通機関を利用することが困難な方

利用回数等：片道およそ40kmの範囲で月5回まで（町内社会福祉施設利用は、制限なし）

利用日：平日9時～午後4時まで（祝日をのぞく）

料 金：無料



寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

内 容：約80度の高温による寝具の乾燥消毒および丸洗いを行います。朝、業者がご自宅を訪問して寝具をお預かりし、夕方お届けします。

対象者：6カ月以上寝たきり状態にある方、または寝具の衛生管理が困難な65歳以上のみの世帯

料 金：1枚あたり

乾燥消毒 50円（4枚まで）年10回

丸洗い 250円（4枚まで）年2回



弁当宅配サービス事業

内 容：ひとり暮らしなどなかなかご自分で栄養管理が難しい方に昼食を宅配し、健康の維持に努めます。

対象者：65歳以上のひとり暮らしの方、虚弱で食事の調理が困難な高齢者2人世帯

利用日：毎週水曜日
（配達時間11時半～12時）

料 金：1食あたり200円
（代金と引換です）



すべての
お問合せ

町健康福祉課

Tel55-7759

町地域包括支援センター

Tel54-3344

町社会福祉協議会

Tel55-2438

愛は地球を救う

「コスモス号をいただきました」

平成22年2月17日に24時間テレビからリフト付きバスの贈呈がありました。

いただいた車両は、「コスモス号」という名称で、外出支援サービス事業や介護予防拠点整備事業に利用しています。



ハッピーバードが描かれています

災害時は出動します！

「日本赤十字社災害救護用救援車」

平成22年1月29日に日本赤十字社栃木県支部岩町分区分の災害救護用救援車両の入替を行いました。

日本赤十字社岩町分区分では、暴風・豪雨・洪水・地震・火などで被害を受けた方に救護物資とお見舞金をお届けしています。災害時は、ご協力をお願いいたします。



輝く赤十字マーク！

遊びにおいでよ！ 親子ふれあいサロン

親子クッキング

2月12日（金）、親子クッキングをしました。今回は、うどん作り♪小さくちぎったうどん生地を、お母さんと一緒に、いろんな形にしました。

出来上がったうどんは、けんちんうどんにして、とてもおいしくいただきました☆



クッキング楽しいね♪

リトミック

3月11日（木）、加藤玲子さんを講師に、リトミックをしました。楽しいリズムに、子どもたちは、笑顔でピョンピョンはねたり、歌ったりo(^ ^)o

終了後は、来年度入園の子どもたちのサロン卒業式をしました。

卒業証書とメダルに、みんな大喜びでした。これからも、元気でお友達と仲良く過ごしてください♪



リズムに乗って

親子ふれあい サロン予定表

対象：就園前の子どもと保護者
時間：10:00～11:30
参加費：1世帯 年間500円
持ち物：お皿、コップ、スプーン、手ふき

※都合により、内容などが変更になる場合があります



開催日	場所	内容	おやつ	持ち物
5月13日（木）	フルーツパーク	いちごつみ	いちご	
6月11日（金）	遊楽々館	エプロンマミーと歌ってあそぼう	フルーツヨーグルト	
7月 8日（木）	遊楽々館	リトミック	鮭ごはん	
8月19日（木）	遊楽々館	プールあそび	ゼリー	帽子・タオル・水着
9月17日（金）	遊楽々館	親子クッキング	梨	絵本
10月14日（木）	こなら館	運動会	バナナ・お菓子	運動靴
11月11日（木）	遊楽々館	親子遊び	お赤飯	
12月 7日（火）	遊楽々館	クリスマス会	蒸しケーキ	
1月13日（木）	遊楽々館	豆まき	みかん・甘酒	
2月17日（木）	遊楽々館	リトミック	けんちんうどん	
3月10日（木）	遊楽々館	お別れ会	ちらし寿司	

昔のあそびで みんな子ども気分！

～静和小学校の1年生たちと
地域高齢者交流会～



こうやって折るんだよ

3月4日(木)に静和小学校の1年生たちと地域の高齢者で昔のあそび交流会を開催しました。竹馬、竹とんぼ、まりつき、おてだま、あやとり、おはじき、おりがみ、けんだま、だるま落とし、こま、ベーゴマ、めんこなど子どもたちにとっては初めて遊ぶものばかり。

おじいちゃんおばあちゃん先生にあそびかたを教わりながら楽しく交流しました。



お手玉できるかな



はじめてのけんだま

社協の 動き



■ 新年度を迎え、事務局職員の異動がありましたのでお知らせいたします。

○ 新規採用職員

主事 渡辺真希

■ 理事会・評議員会を開催し、すべて原案のとおり可決承認されました。

【理事会】

平成22年3月23日(火)

○ 社会福祉協議会定款の一部変更について

○ 社会福祉協議会定款施行細則の制定について

○ 平成21年度社会福祉協議会一般会計収支補正予算(第4号)について

○ 平成22年度社会福祉協議会事業計画並びに一般会計収支予算について

○ 平成22年度栃木県共同募金会岩舟町分会事業費会計収支予算について

○ 平成22年度栃木県共同募金会岩舟町分会寄附金会計収支予算について

○ 平成22年度栃木県共同募金会岩舟町分会寄附金会計収支予算について

○ 平成22年度栃木県共同募金会岩舟町分会寄附金会計収支予算について

【評議員会】
平成22年3月24日(水)

合言葉は、介・護・予・防！

～第2回 家族介護者教室を開催しました～

2月28日(日)に特別養護老人ホーム清松園にて、第2回家族介護者教室を開催しました。参加者22名が介護予防の大切さと自宅でできる予防体操を学びました。

参加者の方からは、高齢の母の「からだ」と「こころ」が少し理解できて今までより色々前向きに頑張れると思いました。今日は本当に来て良かったとの声がありました。



実技を交えてわかりやすく教えます

実は背中の筋肉に効きます！



自宅でもできるセラバンド運動

あなたの笑顔が喜びです

第2回私の感動介護作文コンテスト受賞作品紹介

厚生労働省・介護雇用管理改善推進委託事業
公益社団法人 全国老人福祉施設協議会

優秀賞 「うめぼし笑顔」

梶澤 綾香



「うーん、おいしい。」と

経つだろう。

口を梅干のように、しわしわにすぼめながら、おいしそうに梅干を食べる祖母の笑顔。「おいしいから」と私にも、梅干を差し出す祖母の笑顔。ひとつ口にほおばり「すっぱい！」っていう私の顔を見て、また、笑顔になる祖母。

もう何個、梅干をほおばっているのだろう。私は「おばあちゃん、こんなに梅干好きだっけ？」と心の中で思いながら、母の顔を見る。

母は「おばあちゃんの好きのように、食べさせてあげなさい。」と目で私に訴える。八十三歳の祖母が、認知症を患ってからそのくらい

二年ほど、入退院を繰り返して、お盆休みのお見舞いで、ベッドの中の祖母は、とても小さくなっていった。私は、あふれそうになる涙

と戦いながら「また来るから。」とついに堪えきれなくなった涙を、病院のトイレに流した。

3日後の早朝、電話が鳴った。「おばあちゃん、今、亡くなった。」と父の声が受話器の向こうから聞こえた。あふれる涙で、私の顔は梅干のようにしわくちやになった。

思い出に浸りながら遺品整理をした。押入れの中から、汚れた下着と崩れ行く自分自身の恐怖に怯えた「神様、助けてください。」と走り書きのメモが見つかった。

うめぼし笑顔の中に、遠慮と苦悩が詰まっていた。

私は、今、介護の勉強をしている。祖母の介護ができなかったこと、祖母の苦悩を理解してあげられなかった後ろめたさを感じながら…。

もう一度、祖母のうめぼし笑顔を見たいと思う。今後は、介護職員として大勢の祖母のうめぼし笑顔を。



もっと知って!!

しょうがい『障害』のこと!!

『障害』と聞いてどんなイメージを持ちますか?



例えば…

耳が不自由で手話で会話をしている人、目が不自由で白い杖を使用している人、体が不自由で車椅子に乗っている人……



障害には…

- ① からだの障害……^{しんたい}身体障害
- ② 知的な能力の発達の障害…^{ちてき}知的障害
- ③ 心の病気による障害…^{せいしん}精神障害

以上のように大きくわけて3つあります。



最近ではこうした分け方にあてはまらない発達の障害や脳の機能の障害があることも分かってきています。生まれたときからの障害や病気や事故が原因の場合もあります。また、ひとつの障害だけでなくふたつ以上の障害がある場合もあります。

今回から4回シリーズにて少しでも障害についてのご理解をしていただき、共に生きる心豊かな地域づくりを目指したいと思います。

法的トラブルで困ったときには…



・法テラスコールセンター

☎0570-078374

平日 9:00～21:00

土曜日 9:00～17:00

・法テラス栃木

☎050-3383-5395

平日 9:00～12:00

13:00～16:00

〒320-0033 宇都宮市本町 4-15
宇都宮NIビル2階

法的な困りごとは、まず法テラスにお電話ください。解決に役立つ情報を提供したり、法律相談の窓口を紹介しします。また資力の乏しい方に対しては、無料で法律相談を行い、必要な場合、法律の専門家を紹介し、裁判費用や弁護士・司法書士の費用を立て替えます。

～もしもの事故に備えて ボランティア活動保険に加入しましょう～

ボランティア活動中に「自分がケガをした」「他人にケガをさせてしまった」「物を壊してしまった」……。そうした場合に備え、ボランティア保険にはぜひ加入しましょう！



補償金額・保険料

保険金の種類	ご加入プラン・補償金額	
	Aプラン	Bプラン
ケガの補償	死亡保険金	1,418万円
	後遺障害保険金	2,000万円 (限度額)
	入院保険金日額	11,000円
	手術保険金	7,000円
	通院保険金日額	4,500円
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)
年間保険料	基本タイプ	A 280円
	天災タイプ	天災 A 490円
		B 420円
		天災 B 720円

詳細は町社協まで問い合わせください。TEL 55-2438

コスモス基金
活用事業



♡ まごころは最高の調味料 ♡ ～料理ボランティア養成講座を開催します～

“食事”は、生きるために必要不可欠なものであると同時に人生における楽しみでもあります。現在では“食育”といわれるほど栄養のバランスは大切なものです。そして年齢によっても、摂取すべき栄養素は異なります。

栄養のバランスを考えながら、旬の食材を使い、みんなで楽しくお料理しましょう。

- 日程 6月7日(月)から7月5日(月)の毎週月曜日
- 会場 町健康福祉センター「遊楽々館」
- 持参品 筆記用具、エプロン
- 参加費 1,000円 (保険代、材料費代一部負担)
- 定員 15名 (定員になり次第締め切ります)
- 対象 町内在住で講座終了後ボランティアとして活動できる方

申込み・
問合せ先

町社会福祉協議会

電話 55-2438 FAX 55-5590

■問合せ／予約 TEL 55-2438
※予約制です。事前にお電話ください。

■場所 遊楽々館

■時間 午前9時30分～11時30分

■相談日 5月10日(月)
6月8日(火)
7月8日(木)

無料弁護士相談



■場所 遊楽々館

■時間 午後1時30分～4時30分

■相談日 4月28日(水)
5月18日(火)
6月18日(金)
7月20日(火)
7月28日(水)

心配ごと相談

日常生活での困りごとはありませんか。そんな時は心配ごと相談所にご相談ください。相談事例としては、夫の家庭内暴力や借金の返済などがあります。その他様々な困りごとに対しての相談を行っております。相談者のプライバシーは守りますので、お気軽にお越しください。

ひとりで悩んで
いませんか？



ボランティア つながる♪ 広がる♪ ちょボラのわ

☆お弁当宅配ボランティア☆

毎週水曜日のお昼に、高齢者宅へお弁当をお届けします。活動は、月に一、二回程度です。



☆エコキャップボランティア☆

町社会福祉協議会に集められたエコキャップの、フタに貼ってあるシールをはがしたり、汚れているキャップを洗浄していただきます。



この他、**子育て支援ボランティア**や**使用済み切手、プルタブ**なども随時受け付けております。

ご自分の「好きな時間」に「無理せず」「楽しく」行うのがボランティアです。活動をとおして、たくさんのお仲間も出来るかもしれません。

あなたも「**ちょボラ** (ちょっとのボランティア)」してみませんか。お気軽に、町社会福祉協議会内ボランティアセンターにご連絡ください。

いわふねボランティアセンター
TEL 55-2438



小野寺北小学校の子どもたちから、キャップをいただきました。

エコキャップ 収集活動報告

おねがい

●キャップに付いているシールは、はがしてください。●必ず水洗いをし、乾かしてからお持ちください。●金属、醤油や焼酎のボトルキャップは、集めません!

ご協力ありがとうございます

集計結果

期 間	平成22年1月～3月 (3か月)
個 数	14,400 個
累 計	個 数 209,220 個 ワクチン 261.5 人分 CO ₂ 削減 1,648kg

あたたかい善意を ありがとうございました

～2月、3月分～

・匿名様	400円
・大島啓子様	20,000円
・匿名様	3,000円
・立正佼成会岩舟支部様	33,034円
・岩舟町明るい社会づくり推進協議会様	28,393円
・静寿会様	5,000円
・北関東日立物流サービス株式会社様	230,885円

岩舟町社会福祉協議会

検索

<http://www.cc9.ne.jp/~i-welfare/>



ホームページをご覧ください

岩舟町社会福祉協議会
広報紙

こすもす vol.81

発行 岩舟町社会福祉協議会

〒329-4315

栃木県下都賀郡岩舟町三谷1038-1
(岩舟町健康福祉センター遊楽々館内)

TEL.0282 (55) 2438 FAX.0282 (55) 5590

E-MAIL i-welfare@cc9.ne.jp

HP <http://www.cc9.ne.jp/~i-welfare>

「4月から働かせていただいています、渡辺真希です。自分が生まれ育った地域で働けることにドキドキワクワクしています。好きな色である赤のごとく情熱を燃やし、かつ、笑顔を大切にしながら頑張りますのでよろしく願います!」
ふっくとぴーちゃんともどもよろしく願います。



こんにちは、ぴーちゃんです。遊楽々館にお引越しいして、あつという間に1年が経ちました。遊楽々館に来る人や窓口の人たちは、とてもいい人ばかりなので毎日が楽しいです。春になって、いわふね社協にも新しい仲間が入りました。