

# くらら

- 開館時間  
月～土 10:00～21:00  
日・祝 10:00～17:00
- 休館日  
水曜日・年末年始



〒328-0043 栃木市境町19番3号駅前庁舎1F  
Tel 0282-20-7131 Fax 0282-20-7132  
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp  
URL http://www.cc9.ne.jp/~kurara-tochigi



## さあ! 「くららフェスタ」ですよ～!

### 『参加者の「やってみたい!」を考える、見つける、実現する』

くららフェスタは、くららの登録団体が活動紹介や交流を通して、それぞれの思いを伝え広める催しです。

**3月10日(土) 9:00～15:30** ★同時開催 第三地区コミュニティ文化祭★  
**3月11日(日) 9:00～14:00** 会場:とちぎ市民活動推進センターくらら

#### 10日(土)

**オープニング(沼和田町子どもお囃子会)** ■バルーンアート体験(こくら工房) ■ポップコーン・駄菓子・味噌おでん(障がい者の一人暮らしを考える会) ■クラフト(とちぎ生きいき自然教室) ■消しゴムはんこ作り(ハレニャン工房) ■ポップコーン・カレー(栃木おやこ劇場) ■折り紙体験(ハーモニー) ■そば打ち体験(めんず来楽部) ■竹馬・ベーゴマ・折り紙(シルバー大学校第3支部) ■原発クイズ・戦争関係資料の展示(太平山麓九条の会) ■災害時の炊飯体験・ストレス緩和のリラクゼーション(学悠館高校) ■ころ福ドーナツ(ふくしまランナース) ■工作教室(未来創造ネットワーク白鷗)

■花王・ハートポケット倶楽部地域助成(栃木地区) 授賞式(とちぎコミュニティファンド)

#### 11日(日)

■ポップコーン・駄菓子・味噌おでん(障がい者の一人暮らしを考える会)  
 ■竹馬・ベーゴマ・折り紙(シルバー大学校第3支部) ■そば打ち体験(めんず来楽部) ■沖縄フェア・サーターアングギー販売(さんさん会)  
 ■流木スプーン・鉛筆作り(家造りを考える会) ■折り紙体験(ハーモニー)  
 ■手話体験・バザー(栃木市中途失聴・難聴者協会) ■原発クイズ・戦争関係資料の展示(太平山麓九条の会) ■工作教室(未来創造ネットワーク白鷗)



フィナーレ(夢歌21+会場の皆さん)

消しゴムはんこ体験



### 協働推進研修会

『協働から見たもの』  
～仙台市の今～

- ◆講師: 紅邑 晶子氏 参加無料
- ◆日時: 2月22日(水) 18:30～20:30
- ◆会場: とちぎ市民活動推進センターくらら
- ◆申込み/問合せ  
とちぎ市民活動推進センターくらら  
☎0282-20-7131 FAX 0282-20-7132  
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp

### くららに、図書返却ポストが

#### 設置されました!

市内の図書館で借りた本を、このポストに返却できます。

#### ご利用ください!

※ただし、DVD、CD等、視聴覚資料や大型絵本及び他自治体図書館から借りたものは、直接図書館カウンターにお返し下さい。



9日と19日は、  
くららに来て、みんなで話そ！  
参加無料・予約不要・お気軽に！

# 「くららで話そ！」

報告

第113回 1月9日(月・祝)  
「くらら新年会 おしるこ大会と今年はどんな年にしようかな〜…の話」



くらら新春恒例初顔合わせ。おいしいお餅をいただいて、み〜んなにっこり。寒さも吹き飛び、自然と話も弾みます。参加者は、それぞれの活動を紹介をし合ったり、わいのわいのと交流を深めました。お汁粉、漬物、凍み大根、白キムチ、鮭のマリネ、黒豆、なます、干し柿などなど手作りならではの美味しいものが並び、実に、心も身体もぽっかぽかになった新年第1回目の話そ！でした。



まるまる♪  
モリモリ♪  
み〜んな  
食べて  
しあわせ・

第114回 1月19日(木) 栃木市選挙管理委員会 「投票率アップ大作戦…の話」



「近年の選挙を振り返って」「投票に行く人はどのような人か」「有権者のタイプについて」「現代社会について」考察。そして「投票率を上げるためには」。とても分かりやすいレジュメに沿って話は進みました。デビュー(20才)当時の投票率が、その後に影響するそうです。未成年者に、早い段階から『主権者』としての意識を持ってもらうためにはどうしたらいいか、いろいろと考えているそうです。

若い参加者からは、「政治家のマニフェストは、高齢者と子どもの福祉ばかり。若者のことを考えてくれている人が少ない。若者が政治に関心がないのも仕方がない」という辛口意見もありました。「宇都宮で、市議会議員と学生のシンポジウムを行ったら、ふだん話したことのない議員と話したことで政治を身近に感じ、関心が高まった」という話は、これからのヒントになりそうです。家族でもっと政治や選挙の話をしましょ。そして、次の選挙の時にはぜひ、みんなで投票所へ行きましょ！



## くららで話そ！ これからの予定

……どなたでも参加できます！興味のある回からお気軽に「ちょこっと」のそいでみませんか？……

- 2月9日(木) 19:00~20:00 川元由美子さん(小山 まちかど美術館)  
「手織りを介した出会いが、まちなか活性化へとつながる…話」
- 2月19日(日) 13:30~15:30 ~被災地のお母さんと語り合う「今、伝えたいこと」座談会~  
「まけないぞうキャラバン」がやってくる！
- 3月9日(金) くららフェスタ前日準備のため、お休みです。
- 3月19日(月) 10:30~11:30 白鷺大学生、木村さんのインド旅行&林さんと山本さんのネパール旅行  
「行って、見て、食べて、考えました…の話。(ちょっと珍道中?)」

## くらら登録団体からのお知らせ

### KURA STAR VOICE ゴスペル♪メンバー募集

・練習日 月2回(第2・4火曜日) 19:30~21:00  
・場所 栃木市立栃木南中学校 第一音楽室  
・講師 山中陽子氏  
・月会費 2,000円  
※練習日にゴスペル無料体験可  
・問合せ ☎090-7194-0764 (稲生)

### 九輪草の会 映像と音楽とおはなしの会 ~サクソとピアノの調べにのせて~

\*日時 2月19日(日) 10:00~12:00  
\*会場 栃木市厚生センター(栃木第四地区コミセン)  
\*内容 おはなし『かぐやひめ』『銀河鉄道の夜』  
映画『ゆきわたり』  
\*参加費 無料  
\*問合せ ☎0282-24-2444(厚生センター)

### NPO法人 栃木おやこ劇場 まちを遊ぶ 蔵の街に忍者現る!?

子ども忍者、まめ忍者、影忍(大人)大募集!

◎日時 2月25日(土) 13:00開始  
(受付 12:00~12:40)  
◎集合場所 栃っこ広場  
◎参加費 一般500円 会員300円  
◎持ち物 風呂敷・飲み物・あたたかい服装  
◎申込み/問合せ ☎0282-22-7062  
※2月7日から電話受付開始

### 蔵の街コミュニティケア研究会 市民フォーラム 住み慣れた町で 健やかに老い安らかに逝く

・日時 3月4日(日) 13:30~16:00  
・会場 國學院栃木学園教育センター  
\*内容  
基調講演「お薬との上手な付き合い方」  
川添哲嗣氏  
特別講演「口から食べられなくなったら  
どうしますか?」石飛幸三氏  
・参加費 無料  
・問合せ ☎0282-25-2429  
(メディカルグリーン内 齋藤)

## 新規登録団体 1月

※くららでは市民活動団体の登録を随時受け付けています。

登録No	団体名	活動内容
387	ハンドメイドマルシェ・ピクニック	栃木市内外で活動する手作り作家の作品の販売、イベントの開催、親子ワークショップの開催。

### くらら市民活動推進講座 報告 1月26日(木)

## ツイッター基本講座

リアルタイムな情報収集・情報発信のツールとして、また、保存記録用として今やたくさんの方がつぶやく時代。ツイッターでできることを確認し、実際にアカウントを作ってみました。

参加者アンケートより◎勉強になった◎前もって勉強してきたものがフォローでき解釈もできた◎大変参考になった◎結論としては、やってみなければわからないということ。作ってなれるようにしたい◎まずやってみます!◎少しわかった。おもしろかった◎よかった。やさしくわかりやすかった◎とても楽しく勉強になった。次回はスマートフォン講座を◎初めてなので理解がいまいち◎簡単だと思っていたがいろいろな機能があり、使うとなると少しムズカシイのかなと思った◎いろいろ挑戦し勉強してみます◎

# くららレポート

33

登録 No373

## のすたるじん

くららレポートとは、くららに登録している方々を、皆さんに広く紹介することを目的としています。  
「ウチも紹介して！」の依頼に突撃レポーター？が取材にかけつけます。  
(もちろん寄稿も大歓迎！)

ノスタルジーではない“のすたるじん”です。

東日本大震災以降、人々は、家族や地域の人々との“つながり”をより意識するようになりました。

“のすたるじん”は、そうしたつながりを色濃く受け継いでいた昭和中期までの伝統的な家庭生活を

1. 記録映画「昭和の家事」に学ぶ
2. 『ばあちゃんが伝えたい日本伝統の家庭料理』（実習）

講座開催により、昨年6月から8ヶ月間、家事を切り口に学んできました。(計16回)そして、「手作りの温もりのある生活」は、やっぱりいいなあと確かめつつあります。忙しく、一方で便利な現代生活ですが、伝統的な家事の中で受け継がれてきた手作り感をブレンドして、そんな生活に“一息入れたい”と思っています。



←映画会



←伝統料理教室

### くらら登録団体の皆様へ



■登録 No.219~312 No.336~367 の団体は、登録更新が必要です。

登録申請書を郵送致しますので、必要事項を記入し、3月末日までに、くららにお持ち下さい。

■ロッカー(有料1,500円/年)・メールボックス(無料)は、くららに登録している団体が使用できます。現在使用している団体は、3月末日までに更新の申し込みをして下さい。新規申し込みも受付中です。

■各団体に 23年度の活動報告を提出していただき、全体会議資料と一緒に送付します。報告用紙は2月中旬に送付しますので、記入して3月末日までにくららにお持ち下さい。

くららの駐車場は10台程度。  
乗りあわせをお願い致します。



くらら情報紙は毎月1日発行です。

下記のところに置いてあります。

栃木市役所玄関ラック・各総合支所・各公民館・各図書館・各文化会館・蔵の街美術館・各商工会(議所)・各児童館・各老人福祉センター・市民会館・山車会館・蔵の街観光館・保健福祉センター・勤労者総合福祉センター・地域子育て支援センター・ファミリーサポートセンター・シルバー大学校・総合体育館・プラッツおおひら・ゆうゆうプラザ・県内市民活動センター・近隣のボランティアセンター・市内協力店・くららカウンター



※くららホームページから情報紙の印刷もできます。  
URL <http://www.cc9.ne.jp/~kurara-tochigi>

- ☺「登録団体からのお知らせ」(講座・イベント情報など)
- ☺「くららレポート」(団体の活動紹介) **原稿をお待ちしています!**

※くららは、指定管理者として特定非営利活動法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています。



♥宮城県女川町に、昨年4月から定期的に支援に行かれている高校の先生。もうすぐ一周忌なのに礼服がないという仮設住宅の方のニーズをきいて集めていることが新聞に掲載。問合せ先のくららの電話が次から次へと。(1/30 現在144件)この場を借りて「ご協力ありがとうございます!」♥栃木に避難している方達の交流会を開催している団体がいれば、一緒に福島へ行って凍み大根を作る企画をする人がいる♥できることをコツコツと、長く支援を続けている人達がたくさんいます。ただただ感謝です♥暦の上では春でも、まだまだ寒い毎日。体調管理には気をつけて下さいね!