

栃木市出前講座による「終活カフェ」のお誘い

日時 ; ; 5月 19日 (日) 午後1:30~3:30

場所 ; ; 大宮公民館 講座室

日程 ; ; 出前講座 1:30~2:30 終活についてのお話
2:30~2:45 質疑
2:45~3:30 話し合い

「終活とは、生を全うすること」

講師 栃木市 地域包括ケア推進課長

首長 正博さん

首長さんは終活について次のように述べています。(レジメより)「終活、エンディングノート等が話題になっていますが、自らの人生の終焉を考えることは、生ある限りよりよく生きていくこと……」

エンディングノートの書き方も含め、終活をテーマにお話を聞きます。

そのあと皆さんで話し合ってみませんか。

主催 新日本婦人の会栃木支部

問い合わせ先 玉田明子 090-9954-7254

早乙女裕子 090-5396-7431