



♣ 2010年秋が来たよ～特集 ♣



ポニーにえさをあげています

う事でみんな元気を分かち合っていました。ある仲間
は、馬の鼻息を感じながら口の中を見ながらえさをあげていました。次の瞬間、右手人差し指、第一関節をか

10月29日、わらしべの家で働く仲間たちは、日帰り旅行に出かけました。行き先は、真岡市にある「真岡観光リス村」。旅行当日は、天候もよまさに秋晴れでした。
リス村を訪れた仲間たちを放し飼いにされたリス、アヒル、ウサギ、ポニーたちが、お出迎え。仲間たちが動物とふれあうのは那須どうぶつ王国へ行った2008年以来、2年ぶり。前日、「明日、リス村への日帰り旅行、楽しみ。リス、ポニー、ウサギみんなかわい。カメラ用意しよう」と話していた仲間たちは園内をゆっくりに、時には立ち止まりながら、愛くるしい表情で食べるリスの食事の様子を見たり、ふわふわしているウサギを触ったり、ポニーにりんごのえさをあげたり。動物達と遊びふれあ

♡ 秋の日帰り旅行 ♡



川の流を見て、一休み

約1時間の散策を終え、「おなか、すいた」という声も聞こえるようになったので、近くの温泉施設へ。仲間たちの座ったテーブルには、ちよっと豪華な洋食がやってきて、「いただきます」とお風の挨拶のあと、食べはじめました。普段のランチは、仕事の都合もあって、早いです、この日ばかりは、ゆっくり時間を過ごしていました。
帰りに、道の駅でのんびり。新鮮なミルクを使ったソフトクリームで、旅の疲れを癒していました。（混む）

まれていました。その仲間は、少し興奮気味に「虫歯がいっぱいあるなあとチェックしていたら、かまれた。馬にかまれるなんて驚いた」と話していました。
「シュツシュポッポー」。散策中の仲間たちの耳に蒸気機関車の警笛が聞こえました。リス村の脇を線路が通っていて、週末だけ走る予定の蒸気機関車が、この日、日帰り旅行にあわせるかのように、走り抜けていきました。勇壮な姿に、思わず歓声が上がりました。



チャリティー公演前のセレモニー

このような機会があったら「また、行きたい」と、仲間が話してくれました。（PORR）

◆ 日産労連クリスマスチャリティー公演 劇団四季のミュージカル ◆

12月14日は、日産労連NPOセンターの抽選に当選したので、宇都宮文化会館でクリスマスチャリティー公演を見に行きました。
仲間たちは、「劇を見に行けると聞いてとても楽しみにしていました。いつも劇に行くのと寝てしまっけれど、明日の劇は、寝ないで最後まで見たいです」、「今からとてもわくわくしています。どんな劇なのか楽しみにしています」と話してくれました。
当日は、劇団四季による「エルコスの折り」の劇を見ました。未来の学校を舞台に、ロボットのエルコスと子供たちの交流を描いた劇です。
ある仲間は、「ところどころに、おもしろいロボットが出てきて楽しかった」や、「劇団四季のみなさんの歌やダンスや演技がとても迫力があって、皆さんとてもステキでした。私が出したら劇団の人が4人握手してくれてとても嬉しかったです」、「楽しかったです」、「トナカイとサンタさんと握手しました」と話してくれました。

♠ 224人の笑顔、満開 ♠



玉入れファイト!!

10月7日（木）に栃木市障害者施設協議会主催で、スポーツ交流会が栃木市運動公園の体育館で開催され、市内の11ヶ所の通所施設に通っている

る利用者同士224人がスポーツを通して交流を深めました。今年で11回目の開催となりました。

2010年3月に1市3町が合併してできた新しい「栃木市」になって、初めてのスポーツ交流会は、参加施設も増え、朝から熱気が漂っているな」と応援にも、熱がこもっていました。開会式後「必殺！血返し」や、「玉入れ」、「綱引き」、「缶釣り競争」などのほかに、新しく「リレー」が入り、7種目の競技で行われました。競技は、1種目につき3回戦まで行なわれました。わらしべの家が入った白組、午前中は接戦のすえ1勝2敗や3連敗の連続でした。交流会の前日、仲間の会長は、「このところ、綱引きが負けてばかりだから、今年こそは勝ってほ

♣ 手作りのスポーツ交流会 ♣



綱引きがんばれ!!

しい」と話していましたが、願いは通じず。しかし、午後に行われた、リレーで本領を發揮、175点ー175点の同点ドローとなって解散と、なりました。スポーツ交流会は、ただ競技をして、点数を競うのが目的ではありません。もうひとつの目的は交流です。参加施設の利用者全員と4時間で仲良くなるのは無理ですが、会場では競技の合間や、昼休みに自分以前通っていた施設の仲間を見つけては話し込んだり、知り合いの理事長さんと、話しこむ姿がみられました。「来年以降は各施設で、どんなことをやっているのか、PRタイムを設けてもいいのでは？」と話す仲間もいました。

各施設から2名ずつ22名が「準備委員」として、司会、準備・整理体操の係で運営に携わったほか、競技に使うものの準備、後片付けを手伝うようになつて3年目。委員は、交流会を成功させようと慌しく走っていました。（混む）



♡ 栃木市のバイオ・ディーゼル燃料車、試験運行に寄せて ♡

「バイオ・ディーゼル燃料」は、食用廃油を原料にした地球環境にやさしい軽油の代替燃料として、近年注目されている燃料です。軽油を使用した時と比べてBDFは、発生される二酸化窒素（NO₂）など地球温暖化の原因となる排出ガスがいちじるしく低減されます。わらしべの家では5年前から「バイオ・ディーゼル燃料」を作っています。

現在、栃木市教育委員会のご協力で、旧栃木市内8小学校と1保育所の各学校給食で排出された食用油を原料として、回収しています。それを「EOSYS（イオシス）-50」という機械を使い、食用廃油（使用済み天ぷら油）をもとにして、数回にわたる精製作業を行ってわらしべの家の利用者送迎用のディーゼルエンジンの車3台、生協の配送トラックの燃料として使用していただいております。

さらに、平成22年9月1日から、栃木市がごみ収集車の燃料として、バイオディーゼル燃料（BDF）を使用する試験運行をはじめられましたので、燃料供給させていただきます。

わらしべの家で、精製作業をしている仲間は、休み時間ごとに「今日も廃油をいっぱいドラム缶につめたよ。仕事があるってやっぱりいいね」と、話しています。

◆ 仲間の役員選挙行なわれる 今期も女性会長が誕生 ◆



仲間の会の風景

現在の仲間の会の役員が9月一杯で任期満了となり、次期の役員への立候補には5人の申し込みがありました。

9月3日午後、仲間の会主催による「平成22年度・仲間の会の役員選挙」が開催されました。2年に1回行われています。はじめに、立候補した5人は演説会で、「私が会長になったら、皆の意見を聞いて良い仲間の会にしたいです」や、「私が会長になったら、明るい仲間の会を作り上げたい」と、それぞれに、熱い思いが込められた演説でした。その後すぐに、仲間の全員で演説を聞いた上で投票票をしました。選挙は、人気投票なので、票を一番獲得した順に会長・副会長として、書記2名の4人が確定しました。前期に引き続き今期も女性会長が新しく任命されました。

当選確定後は、新役員が、「2年間よろしくお願ひ」と挨拶しました。新しい会長、皆の

票を見て、「結果が出るまでドキドキしていた、うれしかった」と話しました。

最後に、旧会長から、「2年間お世話になり、ありがとうございます。来月から新しい役員になるのでよろしくお願ひします」と、メッセージを残して幕を閉じました。

新役員の新体制で、ますます発展して行くのだろうと思いい、新会長に、これからどんな仲間の会にしたいですか、と聞く「みんな楽しくレクリエーションができるように、仲間に助けてもらいながらやりたいです」と答えてくれました。任期は、2010年10月1日から2012年9月30日までの2年間。(PORR)

11月～1月の行事	
11月の行事	19日 仲間の会 誕生会(1人)
12月の行事	14日 日産労連クリスマスチャリティー公演
	17日 仲間の会 誕生会(2人)
	24日 クリスマス会
	28日 仕事納め
1月の行事	4日 年年初め (新年の抱負を発表する会 (みかんを食へながら))
	21日 仲間の会 誕生会(3人)

これからの行事予定	
2月の行事予定	3日 節分豆まき
	18日 仲間の会 誕生会(3人)
3月の行事予定	3日 ひな祭り
	18日 仲間の会 誕生会(2人)
4月の行事予定	上旬 花見会
	15日 仲間の会 誕生会(7人)

※月の第1金曜日は、レクリエーション、第3金曜日は、仲間の会・誕生会を仲間の会主催で行います。



社会福祉法人わらしべの里

『わらしべの里通信』第22号(通巻36号)
 発行元 社会福祉法人わらしべの里
 発行責任者 金坂 直仁
 編集者 わらしべの家パソ工房
 〒328-0011 栃木市大宮町2708-3
 電話 0282-27-1627
 Fax 0282-27-1675
 E-mail warasi-nk@cc9.ne.jp (事務所)
 http://www.cc9.ne.jp/~warashibenosato/

〜 編集後記 〜

本年も新しい年が明けて早いもので1ヶ月が経ってしまいました。

寒くて風邪をひきやすい、1年間で最も体調を崩しやすい時期です。

この時期の私の健康法は、毎日野菜ジュースを飲んで、大好きなみかんを每晚2・3個食べることです。それで風邪をひきにくいのかなと思っ

ています。それから、パソ工房では、年末に向けて卓上カレンダー作成や、年賀状作成などにとても忙しい日々を送ることができました。そのため、私は、風邪をひかず、わらしべに休むことなく通えたのかなあ……。自分でも驚いています。

やればできるなと思えました。今年の3月末で2度目の皆勤賞になるかもしれません。

皆勤賞まで後2ヶ月あるので、この寒さに負けないように十分に健康に気をつけて出席したいと思えます。

本年も仕事などに頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひします。(範)