



# わらしべの里通信

～祝～ 記念 30 号



## 一年間無事に過ごせますように



節分豆まき わあ、鬼がふたりいる～

2月3日は節分でしたね。わらしべの家も1日(金)14時45分から仲間の会主催の恒例行事である豆まきを食堂にて行いました。

今年の年男は、私の母校を卒業した36才の2人が、鬼の役になりました。わらしべの家の玄関に鬼が現れると、仲間たちは、テーブルごとに用意された豆を持って「鬼は外、福は内」と言いながら豆を投げました。鬼は、「痛いよ、痛いよ」、と言って山の奥へ逃げていきました。ここにはもう現れないでしょう。それと同時に、体にある悪いむしも追い出しました。鬼の役になった仲間が、「みんなに福が来るように祈っていた」と話していました。



鬼を退治した豆



## ゆったりな時間

そして、席に戻った仲間たちは、この一年間無事に過ごせるようにと豆を食べました。お茶を飲み雑談しながらゆったりとした時間を過ごせました。ある仲間は、「豆を投げられて楽しかった」、「順番を決めて(テーブルごとに)豆を投げられてよかった」と、話していました。

これで、豆まきの行事は無事に終了しました。節分が終わった後は、暦の上では春ですネ。寒さにもお別れが近いようです。三寒四温で春を待ちましよう。(PORI)



豆を食べて笑顔の仲間たち





# 2 0 1 3 年 仕 事 始 め



新年の抱負を発表しています。目標があるって、いいですね。

除夜の鐘の響きとともに2013年がやってきて、あっという間に1月4日仕事始めの日になりました。仲間たちは元気よく出勤して、お互いの顔を見合わせると「おめでとう、今年もお願いします」という新年の挨拶をしていました。

13時30分から、5回目を迎えた仲間の会主催による「みかんを食べながら新年の抱負を語りあう会」が開かれました。この日は、1人ずつ「遅刻、早退を減らす。仕事をもっといっぱい出来るようにする」、「パソコンでできる仕事は、一生懸命にやりたいです。わらしべに1日も休まないで、全部出席したいです」、「年男として迎



## 抱 負 を 語 っ て、 気 持 ち 新 た に ！ ！

える2013年、平日は「わらしべの家」で働き、週末は「このゆび☆とま」で過ごし、人生を豊かにしていけたら・・・と、思います！、「さきをり、がんばる」など、仕事や人生に関する抱負を発表していました。仲間たちが抱負を言い終わったあとに、わらしべの家仲間の会役員から「どうぞよろしくお願いします」と新



魚の絵合わせ、正解はどれかなあ。

### 4月～5月の行事

5日	4月の行事 花見会
19日	仲間の会 誕生会（8人）
5月	5月の行事
17日	仲間の会 誕生会（4人）
19日	レクリエーション ゆーあい工房まつり

### これからの行事予定

21日	6月の行事予定 仲間の会
19日	嘱託医問診
25日	劇団四季チャリティー きやらばん鑑賞
7月	7月の行事予定
5日	七夕
19日	仲間の会 誕生会（5人）
8月	8月の行事予定
2日	アイスを食べる会
23日	仲間の会 誕生会（4人）

※月の第1金曜日は、レクリエーション、第3金曜日に、仲間の会・誕生会を、仲間の会主催で行います。

あついですね。



## 魚 の 絵 合 わ せ

年の挨拶があり、気持ちを新たにしていきました。

この後、会場となった食堂では、みかんを食べ、正月の遊びとして魚の絵合わせをしました。審査員2人の前にカードを表向きにして重ならないように広げ、左右の札を思い思いに組み合わせ、「正解です」といわれると喜び、「間違っています」といわれると、がっくりとした表情を浮かべてもう一度挑戦していました。こうして、わらしべの家の1月4日はおだやかに過ぎていきました。（混む）



# たのしいクリスマス会



今日は、クリスマスの日。わらしべの家でもクリスマス会を12月25日に行いました。給食を食べる前に、クリスマスのジングルベルのうたを歌って給食になり、午後1時から楽しく華やかに、食堂で開かれました。最初は、3択クイズをやりました。それぞれに、職員たちの私の血液型は何型でしょうか？・私の誕生日は何月でしょうか？・私の兄弟は何人でしょうか？という問題を出題しました。仲間たちは、それぞれに用意された3つのパネルの中から1つを選んでクイズを楽しみました。ある仲間は、「1回で当てられてうれしかった」と、話していま

クリスマス会 お昼を楽しむ仲間たち



施設長の年齢を僕が当てました



した。最後は、施設長は何歳でしょうか？の問題に、ある仲間は40歳のパネルを手にして答えましたが、施設長が「40歳ではありません」と答え、はずれました。次の仲間がチャレンジして見事当てました。会場を盛り上げた所で、次は、ビンゴゲームをやりました。今回は、10月に購入した新しい通信カラオケの中にビンゴゲームのルーレットの機能があります。ルーレット形式が本格的なので、ぐるぐる回って止まる頃にはゆっくりになると、仲間たちは、「この数字が出るように」、「あの数字、出る出る」と言っていて、願いどおりの数字が出たら「あったあった」と、楽しく大騒ぎしました。仲間たちは、一列揃う一歩手前になると



サンタさんと、ハイポーズ！



「リーチ」と叫ぶ。一列が揃ったら「ビンゴ」と叫んで、用意されたお菓子をもらいました。ある仲間は、「番号が止まると「あった」や「ない」とみんな歓声をあげ嬉しそうにしていた」と、話していました。最後は、サンタさんが来て、仲間たちにプレゼントのケーキを1人に1個ずつ手渡してくれました。そのケーキを家に帰って家族で食べました。仲間たちは、「サンタさんからケーキをもらったのは初めてなので嬉しかったです」、「おいしく食べた」と、話していました。ある仲間は、「とっても楽しかったです。来年も楽しいクリスマス会にしたいです」と、話していました。（PORI）

## 2 期 目 の 会 長 に イン タ ビ ュ ー

会長になって2期目（2年6ヶ月）経ちました。今の気持ちや、これからの仲間の会をどのように進めて行くのか会長にインタビューをしました。

### Q1 1期目と2期目の違い

「副会長が、若くなったので、将来のことも考えていろいろなことを教え、伝えていきたい」

### Q2 昨年の10月から、役員の入替えがありました。どんなメンバーですか？

「1期目の時は、進めるのに必死だったが、今期からは、メンバーも若くなり、サポートしつつみんなが進めていこうと考えが変わった」

### Q3 今年度はどんな会にしたいでしょうか。

「レクリエーションの誕生会の司会、だいたい決まっている。前もって言うておいて、考えてもらう時間を作ってみてはどうか？」

### Q4 仲間たちにメッセージをお願いします

「会長や副会長の話がわかった仲間、最後に手をあげてもらってはどうか？」

## 今 期 も ご 協 力 を よ ろ し く お 願 い し ま す



仲間の会会議の風景

### ●●● 平成25年度年間計画

※印はわらしべの里の行事。その月に行事がある時は、「仲間の会」のレクリエーションは行いません。

実施月	行事
4月	花見会 ※
5月	レクリエーション
6月	レクリエーション
7月	七夕
8月	アイスを食べる会
9月	日帰旅行 ※
10月	スポーツ交流会 ※
11月	レクリエーション
12月	クリスマス会 ※
1月	新年の抱負を発表する会 (みかんを食べながら)
2月	節分豆まき
3月	ひな祭り



### 社会福祉法人わらしべの里

『わらしべの里通信』第30号(通巻44号)  
 発行元 社会福祉法人わらしべの里  
 発行責任者 金坂 直仁  
 編集者 わらしべの家パソ工房  
 〒328-0011 栃木市大宮町2708-3  
 電話 0282-27-1627  
 Fax 0282-27-1675  
 E-mail warasi-nk@cc9.ne.jp (事務所)  
<http://www.cc9.ne.jp/~warashibenosato/>

〜 編集後記 〜  
 今回で、通信は早いもので第30号の発行となりました。主にわらしべの家の行事をわかりやすく伝えようと考えています。仲間に感想を聞いて取り上げながら記事にして作成しています。第30号まで年間3・4回発行を続けられたことはみんなのおかげです。感謝!!。今度も続けたいと思いますのでよろしくお願ひします。  
 話は変わりますが、本年度から新しい仲間が入り、38人の仲間たちで、わらしべの家の生活を一緒に楽しくスタートすることが出来ました。  
 今回は、発行までにとても時間がかかってしまい、申し訳ありませんでした。皆様のおかげで作業が忙しく、わらしべの里通信にまで手がまわりませんでした。楽しみに待っていてくれた皆様、ほんとうにごめんなさい。これから、この通信を読んでくださいね。(範)