

SWIMMING SCHOOL

2024年度版

J u n i o r   S w i m m i n g

# 遊湯館ジュニア水泳教室



開講時間	「幼児コース」	15:30-16:30 (B1 B2 B3 B5)
	「学童コース」	16:35-17:35 (C1 C2 C3 C5)
		17:40-18:40 (D1 D2 D3 D5)
		10:15-11:15 (C6)
		11:20-12:20 (D6)

# ジュニア水泳教室のご案内

筑西遊湯館ジュニア水泳教室へようこそ☆これから泳ぎを覚えたい・覚えた泳ぎをもっと上手にしていきたいと思っている子供達へ遊湯館のコーチたちがお手伝いいたします。

## 【現在開講中のコース】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
▼▼▼ 7才以上（小学生）コース ▼▼▼						
10:15   11:15						学童コース C 6
11:20   12:20						学童コース D 6
▼▼▼ 4才～6才（幼児）コース ▼▼▼						
15:30   16:30	幼児コース B 1	幼児コース B 2	幼児コース B 3		幼児コース B 5	
▼▼▼ 7才以上（小学生）コース ▼▼▼						
16:35   17:35	学童コース C 1	学童コース C 2	学童コース C 3		学童コース C 5	
17:40   18:40	学童コース D 1	学童コース D 2	学童コース D 3		学童コース D 5	

## 【入会手続きに必要なもの】

- ①月会費 2 か月分
- ②金融機関口座番号
- ③口座使用印鑑
- ④教材費 （水着・会員証・連絡袋・スイムブック）
  - ♣男の子 5,742円（150まで）5,962円（S～LL）6,512円（3L）
  - ♥女の子 8,800円（150まで）9,020円（S～LL）9,570円（3L）

【月途中開始の場合】 受講開始日以降の、開講回数分の会費となります。

【お取り扱い金融機関】 足利銀行 常陽銀行 結城信用金庫（県内） 郵便局

## 【年間月会費詳細】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
月曜コース	4,290円	4,290円	5,720円	4,290円	0円	7,150円
火曜コース	4,290円	5,720円	5,720円	4,290円	0円	5,720円
水曜コース	4,290円	5,720円	5,720円	4,290円	0円	5,720円
金曜コース	4,290円	5,720円	5,720円	4,290円	0円	5,720円
土曜コース	4,290円	4,290円	7,150円	4,290円	0円	5,720円

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月曜コース	5,720円	4,290円	4,290円	4,290円	5,720円	4,290円
火曜コース	7,150円	4,290円	4,290円	4,290円	4,290円	4,290円
水曜コース	5,720円	4,290円	4,290円	4,290円	5,720円	4,290円
金曜コース	5,720円	4,290円	4,290円	5,720円	5,720円	2,860円
土曜コース	5,720円	4,290円	4,290円	4,290円	5,720円	4,290円

※年間スケジュールの月開講回数に合わせ月会費が変わります。

※月会費及び教材費は、税込価格となります。

# ジュニア水泳教室進級基準表

級	客観的泳力（カッコ内はヘルパー）	練習中のマナー
15級	25M浮付板キック（ピンク）	元気にあいさつが出来る。
14級	25M浮付背面キック（ピンク）	コーチの言う事を良く聞こうとする態度。
13級	25M浮付背泳ぎ（黄色）	コーチの指示に良く従う。
12級	25M浮付クロール（黄色）	整列や体操をきちんとやる。 順番、組み分けを守る。
11級	50M板キック（緑） 2分00秒以内（6歳以下は+5秒まで）	スタートの合図で直ちに練習を始められる。
10級	50M背泳ぎキック（緑） 2分30秒以内（6歳以下は+5秒まで）	コーチに文句を言わない・弱音を吐かない。
9級	25M背泳ぎ（なし）	正しい言葉使いができる。
8級	25Mクロール（なし）	練習用具の準備・整理整頓を進んで行う。
7級	25M平泳ぎ（なし）	ごまかしやいんちきをしない。
6級	25Mバタフライ（なし）	自主的に練習し、目下の面倒も見る。
5級	50M背泳ぎ（なし） 性別・年齢別制限タイムあり	時計を見て、自分でスタート出来る。
4級	50Mクロール（なし） 性別・年齢別制限タイムあり	時計で脈拍を測れる。
3級	50M平泳ぎ（なし） 性別・年齢別制限タイムあり	練習中プールの底に立たない。
2級	50Mバタフライ（なし） 性別・年齢別制限タイムあり	時計で泳いだタイムを計算できる。
1級	100M個人メドレー（なし） 性別・年齢別制限タイムあり	チームワークや声援が出来る。

【5級以上は年齢別基準タイム】		6才以下	7-8才	9-10才	11-12才	13-14才	
5級	50M背泳ぎ	男子	1:15.0	1:12.0	1:10.0	1:05.0	1:00.0
		女子	1:15.0	1:12.0	1:10.0	1:05.0	1:03.0
4級	50Mクロール	男子	1:10.0	1:07.0	1:05.0	1:00.0	55.0
		女子	1:10.0	1:07.0	1:05.0	1:00.0	55.0
3級	50M平泳ぎ	男子	1:21.0	1:18.0	1:15.0	1:12.0	1:07.0
		女子	1:21.0	1:18.0	1:15.0	1:12.0	1:10.0
2級	50Mバタフライ	男子	1:27.0	1:23.0	1:20.0	1:15.0	1:10.0
		女子	1:27.0	1:23.0	1:20.0	1:15.0	1:10.0
1級	100M個人メドレー	男子	2:30.0	2:20.0	2:10.0	2:05.0	2:00.0
		女子	2:30.0	2:25.0	2:20.0	2:15.0	2:10.0

進級に関して	<p>「幼児コース」（15:30~16:30）は、努力進級（3回連続練習とコーチ指導観察でワッペン進級）で始まり、努力進級最上位（トラワッペン）まで進級した人は、泳力進級となる15級進級基準に移行していきます。</p> <p>「学童コース」は泳力進級となり、判定日（テスト）に進級基準表（15級進級）にある泳力とマナーをクリアすると進級となります。</p>
--------	--

# ジュニア水泳教室年間予定カレンダー

○ジュニア水泳教室開講日

☆進級テスト日・父母見学会  
(幼児コースは練習日)

◎父母見学会

黒 休館日  
白 祝日

## 2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 2024年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 2024年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 2024年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 2024年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 2024年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

長期休館の日程は変更となる場合があります。

## 2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

## 2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※年間スケジュールは、都合により変更となる場合があります。