

TAEKWONDO SCHOOL

TAEKWONDO

遊湯館テコンドー教室



テコンドー教室のご案内

テコンドーを通して心身を鍛練し「強さ」「逞しさ」を養い、
修練を繰り返すことにより練習の中で礼節と人間性を培っていきます。

開講日 火曜日 （年間開講スケジュール参照）

開講クラス・時間	①ジュニアⅠクラス（小学1～6年生）	17：00～18：00	定員20名
	②ジュニアⅡクラス（小・中・高校生）	18：10～19：10	定員20名
	③シニアクラス（中学生以上）	19：20～20：20	定員10名

受講費	①②月会費制	小学生	1回1,605円×練習日数（入館料込み）
		中学生以上	1回1,189円×練習日数（入館料別途必要）
	③ 1回料金制	中学生以上	1回受講 1,200円（入館料別途必要）

※中学生以上は、入館料が別途必要となります。

入会に必要なもの
※①②の方

- 月会費2か月分（現金納入）
- 金融機関口座番号
- 口座使用印鑑

お取り扱い金融機関（足利銀行、常陽銀行、結城信用金庫（県内）、郵便局）

- 事務手数料 3,000円
- 教材A 5,000円～
- 毎年必要な費用 800円

道着（WT認定）
スポーツ保険
※保険は4/1～3/31までの年度登録となります。

その他

- ◎教材B 11,000円～
- ◎検定費用 6,000円

プロテクター、ファウルカップ、グローブ
※入会約6ヶ月後以降にご購入頂く教材
級検定費※審査費・登録費・帯含む
段検定費
※審査費・登録費・帯含む

24,000円～（初段）
27,000円～（2段）

※検定会場外部の場合、別途会場までの交通費がかかる場合があります。
※金額は、変更となる場合があります。



昇級・大会の年間予定

4月		【昇段審査に関して】開催日未定 茨城県テコンドー協会主催 水戸・土浦道場 土浦武道館
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		【昇級審査に関して】 2/3以上の出席があること 審査を受けるにふさわしい態度、日ごろの練習で何級、何帯を受けるのか、何をやるのか理解していること
10月	昇級審査	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月	昇級審査 昇段審査	

※上記予定は変更となる場合があります。

昇級表

※昇級検定申込は指導員より、指示があります。

級/帯色	目標とするスキル	内容
無級/白		
8級/黄	基本蹴り プンセ 1, 2	名前が一致し、その蹴りと判断できる程度 ランダムに1つ
7級/黄	キョルギ マナー	各ステップ、蹴り、戦う姿勢 あいさつ、話を聞く、声が出る
6級/青	基本蹴り プンセ 3, 4	しっかりとした形になっていること 1, 2から1つ、3, 4から1つ
5級/青	キョルギ マナー	各ステップ、コンビネーション 練習に集中できる、すばやい行動
4級/青		
3級/赤	基本蹴り プンセ 5, 6, 7	力強さ、姿勢 1, 2, 3, 4から1つ、5, 6, 7から2つ
2級/赤	キョルギ マナー	各ステップ、コンビネーション、フェイント、カウンター 下のものの面倒を見る、自発的な行動
初級/赤		
初段/黒	基本蹴り プンセ 8 キョルギ	ティフリギを加える 1～7（4～7）から2つ、8番 総合



【テコンドー指導員】

皆波 幸男(みなば ゆきお)

世界テコンドー連盟 3段

テコンドー教室2025年度年間カレンダー

教室クラス・時間	TKD2 ジュニアⅠクラス（小学生）	17：00～18：00
	TKE2 ジュニアⅡクラス（小中高校生）	18：10～19：10
	TKX2 シニアクラス（中学生以上）	19：20～20：20

○ テコンドー教室開講日

☆ 昇段・昇級試験（予定）

黒 休館日
白 祝日

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	21	⑳	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
18	19	⑳	21	22	23	24
25	26	㉑	28	29	30	31

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	16	⑰	18	19	20	21
22	23	㉒	25	26	27	28
29	30					

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	21	⑳	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	⑰	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

筑西遊湯館長期休館
8/21～8/31

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑰	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☆ 2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
19	20	⑰	22	23	24	25
26	27	㉑	29	30	31	

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	5	6	7	8
9	10	⑪	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	㉑	26	27	28	29
30						

筑西遊湯館臨時休館
11/18～11/21

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑰	17	18	19	20
21	22	㉑	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	⑥	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
18	19	⑰	21	22	23	24
25	26	㉑	28	29	30	31

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	16	⑰	18	19	20	21
22	23	㉑	25	26	27	28

☆ 2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	16	⑰	18	19	20	21
22	23	㉑	25	26	27	28
29	30	31				