



8月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 closed	2 closed 施設休館日 (毎月第1月曜日)	3 ラージボール卓球 太極拳	4 ピラティス エンジョイスリム	5 みんなで新卓球 夜のピラティス	6 ヨガ 貯筋運動 家族でスポーツ ボルダリング	7 Jr硬式テニス
8 closed	9 closed	10 ラージボール卓球 健康体操 Jrランニング バスケットボール	11 closed	12 closed	13 closed	14 closed
夏季休暇とさせていただきます				8月11日～8月17日まで		
15 closed	16 closed	17 closed	18 ピラティス エンジョイスリム	19 みんなで新卓球	20 貯筋運動 家族でスポーツ ボルダリング	21 Jr硬式テニス
22 closed	23 closed	24 ラージボール卓球 健康体操 Jrランニング	25 ピラティス エンジョイスリム	26 みんなで新卓球 フラダンス 夜のピラティス	27 ヨガ 貯筋運動 家族でスポーツ ボルダリング	28
29 closed	30 closed エンジョイゴルフ	31 ラージボール卓球 太極拳				

7/30～8/31まで、コロナまん延防止等重点措置として、夜の教室の施設利用時間を午後8時までとします。期間等については、状況により変更の場合があります。

会場と時間はこちらを確認ください

教室	会場	時間	教室	会場	時間
エンジョイゴルフ	花見が丘ゴルフセンター	19:00～20:00	みんなで新卓球	町 体育館	9:30～11:30
ラージボール卓球	町 体育館	13:30～15:30	フラダンス	管理棟 会議室	13:30～15:00
太極拳	町 武道館	13:30～15:30	夜のピラティス	管理棟 会議室	19:00～20:00
健康体操	管理棟 会議室	13:30～15:30	ヨガ	管理棟 会議室	10:30～11:30
ジュニアランニング	町 グランド	17:30～18:30	貯筋運動	管理棟 会議室	15:15～16:30
バスケットボール(一般)	南犬飼中 体育館	18:00～20:00	家族でスポーツ	町 体育館	19:00～20:00
ピラティス	管理棟 会議室	9:30～10:30	ボルダリング	ボルダリングルーム	19:00～20:00
エンジョイスリム	管理棟 会議室	18:30～20:00	ジュニア硬式テニス	町 テニスコートA	13:30～15:00
★8月の硬式テニス・エアロビクスはお休みです。			★ピラティスは会議室 9:30～10:30です。		
★19日の夜のピラティス教室はお休みです。			★20日の貯筋運動は武道館になります。		
★28日のジュニア硬式テニスはお休みです。			★20日のヨガ教室はお休みです。		

★申し込み・お問い合わせ
ゆうがおスポーツクラブ事務局

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-294
E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



