



# 10月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 貯筋運動 家族でスポーツ	2
3 closed	4 closed 施設休館日	5 ラージボール卓球 太極拳	6 ピラティス エンジョイスリム	7 みんなで新卓球 夜のピラティス 硬式テニス	8 ヨガ 貯筋運動 家族でスポーツ ボルダリング	9 Jr硬式テニス
10 closed	11 closed	12 ラージボール卓球 健康体操 Jrランニング バスケットボール	13 ピラティス エンジョイスリム	14 みんなで新卓球 エアロビクス 夜のピラティス 硬式テニス フラダンス	15 ヨガ 貯筋運動 家族でスポーツ ボルダリング	16 Jr硬式テニス
17 closed	18 closed	19 ラージボール卓球 太極拳	20 ピラティス エンジョイスリム	21 みんなで新卓球 エアロビクス 夜のピラティス 硬式テニス	22 ヨガ 貯筋運動 家族でスポーツ ボルダリング	23 Jr硬式テニス
24/31 closed	25 closed エンジョイゴルフ	26 ラージボール卓球 健康体操 Jrランニング バスケットボール	27 ピラティス エンジョイスリム	28 みんなで新卓球 エアロビクス 夜のピラティス フラダンス 硬式テニス	29 ヨガ 貯筋運動 家族でスポーツ ボルダリング	30 Jr硬式テニス

教室	会場	時間	教室	会場	時間
エンジョイゴルフ	花見が丘ゴルフセンター	19:00~20:00	エアロビクス	町 武道館	10:00~11:00
ラージボール卓球	町 体育館	13:30~15:30	フラダンス	管理棟 会議室	13:30~15:00
太極拳	町 武道館	13:30~15:30	夜のピラティス	管理棟 会議室	19:00~20:00
健康体操	管理棟 会議室	13:30~15:00	硬式テニス(一般)	町 テニスコートAB	19:00~21:00
ジュニアランニング	町 グランド	17:30~18:30	ヨガ	管理棟 会議室	10:30~11:30
バスケットボール一般	南犬飼中体育館	19:30~20:30	貯筋運動	管理棟 会議室	15:15~16:30
ピラティス	管理棟 会議室	9:30~10:30	家族でスポーツ	町 体育館	19:00~21:00
エンジョイスリム	管理棟 会議室	19:00~20:30	ボルダリング	ボルダリングルーム	19:30~20:30
みんなで新卓球	町 体育館	9:30~11:30	ジュニア硬式テニス	町 テニスコートA	13:30~15:00
1日のヨガ教室は、休みになります。			エアロビクス7日は、休みになります。		
1日のボルダリング教室は、休みになります。			ピラティスの20日は、武道館になります。		
ジュニアテニスの3日は、お休みです。			エンジョイスリムの6日・13日・20日は、武道館になります。		

