

# 8月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 施設休館日 (毎月第1月曜日) 	2 ラージ卓球 (13:30-15:30) 太極拳(会議室) (13:30-15:30) Jr.ランニング(東小) (17:30-18:30) バスケ(一般) (19:00-20:30)	3 ピラティス(会議室) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30)	4 みんなで新卓球 (9:30-11:30) エアロビクス (10:00-11:00) 夜のピラティス (19:00-20:00)	5 バレトン(10:00-11:00) 貯筋運動(15:15-16:30) ヨガ(19:30-20:30) ボルダリング Aクラス(18:15-19:15) Bクラス(19:30-20:30) 家族でスポーツ (19:00-21:00)	6
7	8 施設休館日 (毎月第1月曜日) 	9 ラージ卓球 (13:30-15:30) 健康体操 (13:30-15:00) Jr.ランニング(東小) (17:30-18:30)	10 エンジョイスリム(会) (19:00-20:30)	11 ←	12 8/11～8/17まで夏季休暇とさせていただきます。 8/19の バレトン、貯筋運動、ヨガは 会議室が使用不可のため、 武道館で行います。	13
14	15	16	17 →	18 みんなで新卓球 (9:30-11:30) エアロビクス (10:00-11:00) 夜のピラティス (19:00-20:00)	19 バレトン(10:00-11:00) 武道館 貯筋運動(15:15-16:30) 武道館 ヨガ(19:30-20:30) 武道館 ボルダリング Aクラス(18:15-19:15) Bクラス(19:30-20:30) 家族でスポーツ (19:00-21:00)	20
21	22 	23 ラージ卓球 (13:30-15:30) 太極拳(武道館) (13:30-15:30) 健康体操 (13:30-15:00) Jr.ランニング(東小) (17:30-18:30)	24 ピラティス(会議室) (9:30-10:30) エンジョイスリム(武道館) (19:00-20:29) ※会議室が利用不可のため、 武道館で行います。	25 みんなで新卓球 (9:30-11:30) エアロビクス (10:00-11:00) フラダンス (13:30-15:00) 夜のピラティス (19:00-20:00)	26 バレトン(10:00-11:00) 貯筋運動(15:15-16:30) ヨガ(19:30-20:30) ボルダリング Aクラス(18:15-19:15) Bクラス(19:30-20:30) 家族でスポーツ (19:00-21:00)	27
28	29 エンジョイゴルフ 	30 ラージ卓球 (13:30-15:30) 太極拳(会議室) (13:30-15:00) Jr.ランニング(東小) (17:30-18:30) バスケ(一般) (19:00-20:30)	31 ピラティス(会議室) (9:30-10:30)	【御礼】 7/9ゆうがおフェスティバルにたくさんの方々にご参加頂きまして、ありがとうございました。これからも、スポーツを通して、地域の皆様と一緒に活動をしていきたいと思えます。 太極拳…8/2, 30は会議室、8/23は武道館で行います。 8/19…バレトン、貯筋運動、ヨガは武道館で行います。  8月中は硬式テニス、Jr.硬式テニス、ミニバスケ教室はお休みです。		

