


11月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
ゆうがおマラソン大会準備のため 体育館・ボルダリングルームが、 11/21(月)~12/8(金) 使用できません。休みの教室があり ますので確認をお願いします。			ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体B) (19-21)	新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10-11) 昼テニス(9:30-11:30) J/バドミントン(体B)(19-21) コアメイク(会)(19-20) 夜テニス(19~21)	祝日 	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日 	ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19-21) ランニング(グB) (18:00-19:30)	新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10-11) 昼テニス(9:30-11:30) フラダンス(会)(13:30~15) J/バドミントン(体B)(19-21) コアメイク(会)(19-20) 夜テニス(19~21)	バレトン(会)(10-11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19-21) ボルダリング (19:30-20:30)	Jr.硬式テニス (9:00~10:30) テAB
12	13	14	15	16	17	18
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17-18)	ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19-21)	新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10-11) 昼テニス(9:30-11:30) J/バドミントン(体B)(19-21) コアメイク(会)(19-20) 夜テニス(19~21)	バレトン(会)(10-11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19-21) ボルダリング (19:30-20:30)	Jr.硬式テニス (9:00~10:30) テAB
19	20	21	22	23	24	25
		太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30)	祝日 	バレトン(会)(10-11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30)	Jr.硬式テニス (9:00~10:30) テAB
26	27	28	29	30		
	エンジョイゴルフ (19~20) 花見が丘 	健康体操(会)(13:30-15:30) 太極拳(武)(13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30)	レツツトレーニング (10~11) 昼テニス(9:30-11:30) フラダンス(会)(13:30~15) コアメイク(会)(19-20) 夜テニス(19~21)		

★申し込み・お問合わせ
 ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)
 TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

