

# 12月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> バレトン(武) (10:00-11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) ヨガ(会) (19:30-20:30)	<b>2</b> 
<b>3</b>	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小) (17:00-18:00)	<b>6</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(町グB) (18:00-19:30)	<b>7</b> エアロピクス(武) (10:00-11:00) 昼テニス(9:30-11:30) 夜テニス(19:00-21:00) コアメイク(会) (19:00-20:00)	<b>8</b> バレトン(武) (10:00-11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) ヨガ(会) (19:30-20:30)	<b>9</b> Jr.硬式テニス (9:00~10:30) テAB
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(武) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小) (17:00-18:00)	<b>13</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19:00-21:00)	<b>14</b> 新卓球(体A) (9:30-11:30) エアロピクス(体B) (10:00-11:00) 昼テニス(9:30-11:30) フラダンス(会) (13:00~15:00) 夜テニス(19:00-21:00) Jバトミントン(体B) (19:00-21:00) コアメイク(会) (19:00-20:00)	<b>15</b> バレトン(武) (10:00-11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) ヨガ(会) (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19:00-21:00) ボルダリング ① 18:20-19:20 ② 19:30-20:30	<b>16</b> Jr.硬式テニス (9:00~10:30) テAB
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小) (17:00-18:00) バスケー一般(19:30-20:30)	<b>20</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19:00-21:00) ランニング(グB) (18:00-19:30)	<b>21</b> 新卓球(体A) (9:30-11:30) エアロピクス(体B) (10:00-11:00) 昼テニス(9:30-11:30) 夜テニス(19:00-21:00) Jバトミントン(体B) (19:00-21:00) コアメイク(会) (19:00-20:00)	<b>22</b> バレトン(武) (10:00-11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) ヨガ(会) (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19:00-21:00) ボルダリング ① 18:20-19:20 ② 19:30-20:30	<b>23</b> Jr.硬式テニス (9:00~10:30) テAB
<b>24</b> <b>31</b>	<b>25</b> エンジョイゴルフ (19~20) 花見が丘	<b>26</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小) (17:00-18:00)	<b>27</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) バトミントン(体AB) (19:00-21:00)	<b>28</b> 年末年始休業	<b>29</b> 年末年始休業	<b>30</b> 年末年始休業

★申し込み・お問合わせ  
 ゆうがおスポーツクラブ事務局  
 (町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943  
 E-mail [yuugaosc@cc9.ne.jp](mailto:yuugaosc@cc9.ne.jp)

