3月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	＊ミニバスケット教室は、3・4月お休みです。				1 バレトン(武)(10～11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21) ボルダリング (19:30-20:30)	2 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) テAB
3	4 休館日	5 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太　極　拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	6 ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体B) (19～21) ランニング(グB) (18:00-19:30)	7 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10～11) 昼テニス(10～12) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(体B)(19～21) コアメイク(会)(19～20)	8 バレトン(武)(10～11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21) ボルダリング (19:30-20:30)	9 フェスティバル
10	11	12 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	13 ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19～21) ランニング(グB) (18:00-19:30)	14 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10～11) 昼テニス(10～12) フラダンス(会)(13:30-15:00) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(体B)(19～21) コアメイク(会)(19～20)	15 バレトン(武)(10～11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21) ボルダリング (19:30-20:30)	16 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) 武道館
17	18	19 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太　極　拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	20 祝　日	21 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10～11) 昼テニス(10～12) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(体B)(19～21)	22 バレトン(武)(10～11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21) ボルダリング (19:30-20:30)	23 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) テAB
24 31	25 エンジョイゴルフ (19～20) 花見が丘	26 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) 太　極　拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) バスケー般(19:30-20:30)	27 ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19～21)	28 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10～11) 昼テニス(10～12) フラダンス(会)(13:30-15:00) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(体B)(19～21) コアメイク(会)(19～20)	29 バレトン(武)(10～11) 貯筋運動(会)(15:15-16:15) ヨガ(会)(19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21)	30 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) テAB

★申し込み・お問合わせ
ゆうがおスポーツクラブ事務局
(町総合運動場管理棟内)
TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
E-mail　yuugaosc@cc9.ne.jp

ゆうがおSC公式ラインはこちら↑