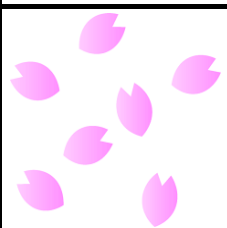
4月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 施設休館日 	2 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太　極　拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	3 ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19～21)	4 新卓球(体A) (9:30～11:30) エアロビクス(体B) (10～11) 昼テニス(10～12) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(19～21) ピラティス(会) (19～20)	5 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:15～16:15) ヨガ(19:30～20:30(会) 家族でスポーツ(体) (19:00-21:00)	6 Jr.硬式テニス (9:00～10:30)
7	8 	9 ラージ卓球(体A) (13:30～15:30) 健康体操(会) (13:30～15) Jr.ランニング(町グB) (17:30～18:30)	10 ピラティス(会) (9:30～10:30) ランニング(18～19:30) エンジョイスリム(会) (19～20:30) バトミントン(体B) (19～21)	11 新卓球(体A) (9:30～11:30) エアロビクス(体B) (10～11) 昼テニス(10～12) フラダンス(会) (13:30～15) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(19～21) ピラティス(会) (19～20)	12 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:15～16:15) ヨガ(19:30～20:30(会) ボルダリング ①18:20～②19:30～	13 Jr.硬式テニス (9:00～10:30)
14	15 	16 ラージ卓球(体A) (13:30～15:30) 太　極　拳(武) (13:30～15:30)	17 ピラティス(会) (9:30～10:30) エンジョイスリム(会) (19～20:30) バトミントン(体AB) (19～21)	18 新卓球(体A) (9:30～11:30) エアロビクス(体B) (10～11) 昼テニス(10～12) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(19～21) ピラティス(会) (19～20)	19 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:15～16:15) ヨガ(19:30～20:30(会) 家族でスポーツ(体) (19～21) ボルダリング ①18:20～②19:30～	20 Jr.硬式テニス (9:00～10:30)
21	22 	23 ラージ卓球(体A) (13:30～15:30) 太　極　拳(武) (13:30～15:30) 健康体操(会) (13:30～15) Jr.ランニング(町グB) (17:30～18:30)	24 ピラティス(会) (9:30～10:30) ランニング(18～19:30) エンジョイスリム(会) (19～20:30) バトミントン(体AB) (19～21)	25 新卓球(体A) (9:30～11:30) エアロビクス(体B) (10～11) 昼テニス(10～12) フラダンス(会) (13:30～15) 夜テニス(19～21) Jバトミントン(19～21) ピラティス(会) (19～20)	26 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:15～16:15) ヨガ(19:30～20:30(会) 家族でスポーツ(体) (19～21) ボルダリング ①18:20～②19:30～	27 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) ゆうがおSC総会
28	29 祝　日 エンジョイゴルフ (19～20) 花見が丘	30 ラージ卓球(体A) (13:30～15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30～18:30)				

★申し込み・お問合わせ
ゆうがおスポーツクラブ事務局
(町総合運動場管理棟内)
TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
E-mail　　yuugaosc@cc9.ne.jp

ゆうがおSC公式ラインはこちら↑