

10月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
開催日 場所・時間 確認！ 		1 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	2 ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	3 新卓球(体A)(9:30~11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) ピラティス(会)(19~20) 夜テニス(19~21) Jバトミントン(19~21)	4 バレト(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会)15:15-16:30 家族でスポーツ(体AB) (19~21) ボルダリング (19:30~20:30)	5 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
	6	7	8 健康体操(会)(13:30-15) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) 	9 ピラティス(会) (9:30~10:30) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(壬生小) (19~21)	10 エアロビクス(武)(10~11) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) 夜テニス(19~21) ピラティス(会)(19~20)	11 バレト(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会)15:15-16:30 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30~20:30)
13	14 祝日 	15 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	16 ピラティス(会) (9:30~10:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(壬生小) (19~21)	17 エアロビクス(武)(10~11) 昼テニス(10~12) ピラティス(武)(19~20) 夜テニス(19~21) Jバトミントン(19~21)	18 バレト(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会)15:15-16:30 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30~20:30)	19 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
20	21 	22 ラージ卓球(体A) (13:30~15:30) 健康体操(会)(13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	23 ピラティス(会) (9:30~10:30) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(壬生小) (19~21)	24 エアロビクス(武)(10~11) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) ピラティス(会)(19~20) 夜テニス(19~21)	25 バレト(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会)15:15-16:30 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30~20:30)	26 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
27	28  エンジョイゴルフ (19~20) 花見ヶ丘	29 ラージ卓球(体A) (13:30~15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	30 ピラティス(会) (9:30~10:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体B) (19~21)	31 新卓球(体A)(9:30~11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) ピラティス(会)(19~20) 夜テニス(19~21) Jバトミントン(19~21)		

★申し込み・お問い合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局
(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑