

# 11月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<b>注意</b> Jr.硬式テニスは、嘉陽が丘テニス場になる日があります。 				<b>1</b> バレトン (武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:30)	<b>2</b> Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30~16:30)
<b>3</b>	<b>4</b> 振替休日  	<b>5</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	<b>6</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	<b>7</b> 新卓球(体A)(9:30~11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) ピラティス(会)(19~20) 夜テニス(19~21) J/バトミントン(19~21)	<b>8</b> バレトン (武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30-20:30)	<b>9</b> Jr.硬式テニス (9:00~10:30) (嘉陽が丘)
<b>10</b>	<b>11</b> 休館日  	<b>12</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	<b>13</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19~21) ランニング(グB) (18:00-19:30)	<b>14</b> 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30-15:00) 夜テニス(19~21) J/バトミントン(体B)(19~21) ピラティス(会)(19~20)	<b>15</b> バレトン (武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) ボルダリング (19:30-20:30)	<b>16</b> Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
<b>17</b>	<b>18</b> ハイキング  	<b>19</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	<b>20</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	<b>21</b> 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) J/バトミントン(体B)(19~21) ピラティス(武)(19~20)	<b>22</b> バレトン (武) (10:00~11:00) 貯筋運動(多) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30-20:30)	<b>23</b> 祝日  
<b>24</b>	<b>25</b> エンジョイゴルフ (19~20) 花見ヶ丘  	<b>26</b> 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	<b>27</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30)	<b>28</b> エアロビクス(武)(10~11) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30-15:00) 夜テニス(19~21) ピラティス(会)(19~20)	<b>29</b> バレトン (武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15)	<b>30</b> Jr.硬式テニス (9:00~10:30) (嘉陽が丘)

★申し込み・お問合わせ  
 ゆうがおスポーツクラブ事務局  
 (町総合運動場管理棟内)  
 TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943  
 E-mail [yuugaosc@cc9.ne.jp](mailto:yuugaosc@cc9.ne.jp)

