

# 3月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> Jr.硬式テニス (EF) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
ゆうがおスポーツクラブフェスティバル 開催 3/8(土)9:00受付開始						
<b>2</b> 休館日 	<b>3</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	<b>4</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	<b>5</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体B) (19~21)	<b>6</b> 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21)EF J/バトミントン(体B)(19~21)	<b>7</b> バレトン(会) ①9:45~②10:50~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (18:30~19:30) ボルダリング (19:30-20:30)	<b>8</b> フェスティバル ヨガ(会) (15:30-16:30)
<b>9</b> 休館日 	<b>10</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	<b>11</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	<b>12</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19:00-21:00) ランニング(グB) (18:00-19:30)	<b>13</b> 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30-15:00) 夜テニス(19~21)EF J/バトミントン(体B)(19~21)	<b>14</b> バレトン(会) ①9:45~②10:50~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (18:30~19:30) ボルダリング (19:30-20:30)	<b>15</b> Jr.硬式テニス (EF) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
<b>16</b> 休館日 	<b>17</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	<b>18</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	<b>19</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19:00-21:00)	<b>20</b> 祝日	<b>21</b> バレトン(会) ①9:45~②10:50~ 貯筋運動(多) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(19~21) ボルダリング (19:30-20:30)	<b>22</b> Jr.硬式テニス (EF) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
<b>23</b> <b>30</b>	<b>24</b> <b>31</b> エンジョイゴルフ (19~20) 花見ヶ丘	<b>25</b> ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	<b>26</b> ピラティス(会) (9:30-10:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体B) (19:00-21:00) ランニング(グB) (18:00-19:29)	<b>27</b> 新卓球(体A)(9:30-11:30) エアロビクス(体B)(10~11) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30-15:00) 夜テニス(19~21)EF J/バトミントン(体B)(19~21)	<b>28</b> バレトン(会) ①9:45~②10:50~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (18:30~19:30) ボルダリング (19:30-20:30)	<b>29</b> Jr.硬式テニス (EF) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)



★申し込み・お問合わせ  
 ゆうがおスポーツクラブ事務局  
 (町総合運動場管理棟内)  
 TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943  
 E-mail [yuugaosc@cc9.ne.jp](mailto:yuugaosc@cc9.ne.jp)

