4月の教室予定表

| 4月の教室予定表 |  |                 |                  |                    |                |               |
|----------|--|-----------------|------------------|--------------------|----------------|---------------|
|          | 月  | 火               | 水                | 木                  | 金              | <u></u> ±     |
|          |  | <u>1</u>        | 2                | 3                  | 4              | 5             |
|          |  | ラージ卓球(体A)       | ピラティス(会)         | 新卓球(体A)            | バレトン(武)        | Jr.硬式テニス      |
| 場所       | 折·時間   | (13:30-15:30)   | (9:30-10:15)     | (9:30~11:30)       | (10:00~11:00)  | (9:00~10:30)  |
|          | 望記!  | 太極拳(武)          | エンジョイスリム(会)      | エアロビクス (体B)        | 貯筋運動(会)        | ヨガ(多)         |
| "        | - 4  | (13:30-15:30)   | (19:00-20:30)    | (9:30~10:15)       | (15:15-16:30)  | (15:30-16:30) |
|          | pinn'  | Jr.ランニング (町グB)  | バドミントン(体AB)      | 昼テニス(10~12)        | 家族でスポーツ(19~21) |               |
| 9        | »· • •   | (17:30-18:30)   | (19~21)          | 夜テニス(19~21)        | ピラティス(会)       |               |
| alco(    |  | バスケー般(南犬飼中)     |                  | Jバドミントン(19~21)     | (19:00~19:45)  |               |
|          |  | (19:30-20:30)   |                  |                    | ボルダリング         |               |
| -        | A STATE OF THE STA |                 |                  |                    | (19:30~20:30)  |               |
| 6        | 7  | 8               | 9                | 10                 | 11             | 12            |
|          |  | 健康体操(会)         | ピラティス(会)         | 新卓球(体A)            | バレトン(武)        | Jr.硬式テニス      |
|          |  | (13:30~15:00)   | (9:30-10:15)     | (9:30~11:30)       | (10:00~11:00)  | (9:00~10:30)  |
|          |  | Jr.ランニング (町グB)  | ランニング (18~19:30) | エアロビクス (体B)        | 貯筋運動(会)        | ヨガ(会)         |
|          | losed  | (17:30~18:30)   | エンジョイスリム (会)     | (9:30~10:15)       | (15:15-16:30)  | (15:30-16:30) |
|          |  |                 | (19~20:30)       | 昼テニス(10~12)        | 家族でスポーツ(19~21) |               |
|          |  |                 | バトミントン(体AB)      | フラダンス(会)(13:30~15) | ピラティス(会)       |               |
|          |  |                 |                  | 夜テニス(19~21)        | (19:00~19:45)  |               |
|          |  |                 |                  | Jバドミントン (19~21)    | ボルダリング         |               |
|          |  |                 |                  |                    | (19:30~20:30)  |               |
| 13       | 14   | 15              | 16               | 17                 | 18             | 19            |
| <u> </u> |  | ラージ卓球(体A)       | ピラティス(会)         | 新卓球 (体A)           | バレトン(武)        | Jr.硬式テニス      |
|          |  | (13:30-15:30)   |                  | (9:30~11:30)       | ,              | (嘉陽が丘)        |
|          | •  | 太極拳(武)          | エンジョイスリム (会)     | エアロビクス (体B)        | 貯筋運動(会)        | (9:00~10:30)  |
|          |  | (13:30-15:30)   |                  | (9:30~10:15)       | (15:15-16:30)  | ヨガ(会)         |
|          | losed  | ,,,,            | バトミントン(体AB)      | 昼テニス(10~12)        | 家族でスポーツ(19~21) | (15:30-16:30) |
| C        | Osca   |                 | (19~21)          | 夜テニス(19~21)        | ピラティス(会)       | ,,,,          |
|          |  |                 | (,,, =,,,        | Jバドミントン (19~21)    | (19:00~19:45)  |               |
|          |  |                 |                  |                    | ボルダリング         |               |
|          |  |                 |                  |                    | (19:30~20:30)  |               |
| 20       | 21   | 22              | 23               | 24                 | 25             | 26            |
|          |  | ラージ卓球(体A)       | ピラティス(会)         | 新卓球 (体A)           | バレトン (武)       |               |
|          |  | (13:30~15:30)   | (9:30-10:15)     | (9:30~11:30)       | (10:00~11:00)  | ゆうがおSC        |
|          | 2  | 健康体操(会)         | ランニング (18~19:30) | エアロビクス (体B)        | 貯筋運動(会)        | 総会            |
| _/       |  | (13:30~15:00)   | エンジョイスリム (多)     | (9:30~10:15)       | (15:15-16:30)  | 管理棟会議室        |
| c        | osed   | Jr.ランニング (町グB)  | (19~20:30)       | 昼テニス(10~12)        |                |               |
|          | COLUMN TO SERVICE DE LA COLUMN TO SERVICE DESTRUCTURA DE LA COLUMN TO SERVICE  | (17:30~18:30)   |                  | フラダンス(会)(13:30~15) |                |               |
|          |  | <br>バスケー般(南犬飼中) |                  | 夜テニス(19~21)        |                |               |
|          |  | (19:30-20:30)   |                  | Jバドミントン (19~21)    |                |               |
| 27       | 28   | 29              | 30               | 場所変更               | 時間変更           |               |
|          |  |                 | エンジョイスリム(会)      | 会議室→武道館            | ·9:30~         |               |
| 1        |  | ÷n n            | (19~20:30)       |                    | (木)エアロビクス      | Mz.           |
| clo      | osed   | 祝日              | バトミントン(体AB)      | ・バレトン              | ·10:00~        | 7/15 X        |
|          | エンジョイゴルフ   |                 | (19~21)          |                    | (木)みんなで新卓球     |               |
|          | (19~20)  |                 |                  |                    | ·19:00~        |               |
|          | 花見ヶ丘   |                 |                  |                    | (金)ピラティス       |               |
|          | Ī  | I .             |                  |                    | , ,            |               |

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局 (町総合運動場管理棟内) TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



