4月の教室予定表

	月	火	水	木	金	土
場所・時間確認！		1 ラージ卓球（体A） （13:30-15:30） 太　極　拳（武） （13:30-15:30） Jr.ランニング（町グB） （17:30-18:30） バスケー般（南犬飼中） （19:30-20:30）	2 ピラティス（会） （9:30-10:15） エンジョイスリム（会） （19:00-20:30） バドミントン（体AB） （19～21）	3 新卓球（体A） （9:30～11:30） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） 夜テニス（19～21） Jバドミントン（19～21）	4 バレトン（武） （10:00～11:00） 貯筋運動（会） （15:15-16:30） 家族でスポーツ（19～21） ピラティス（会） （19:00～19:45） ボルダリング （19:30～20:30）	5 Jr.硬式テニス （9:00～10:30） ヨガ（多） （15:30-16:30）
6	7	8	9	10	11	12
		健康体操（会） （13:30～15:00） Jr.ランニング（町グB） （17:30～18:30）	ピラティス（会） （9:30-10:15） ランニング（18～19:30） エンジョイスリム（会） （19～20:30） バトミントン（体AB） （19～21）	新卓球（体A） （9:30～11:30） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） フラダンス（会）（13:30～15） 夜テニス（19～21） Jバドミントン（19～21）	バレトン（武） （10:00～11:00） 貯筋運動（会） （15:15-16:30） 家族でスポーツ（19～21） ピラティス（会） （19:00～19:45） ボルダリング （19:30～20:30）	Jr.硬式テニス （9:00～10:30） ヨガ（会） （15:30-16:30）
13	14	15	16	17	18	19
		ラージ卓球（体A） （13:30-15:30） 太　極　拳（武） （13:30-15:30）	ピラティス（会） （9:30-10:15） エンジョイスリム（会） （19～20:30） バトミントン（体AB） （19～21）	新卓球（体A） （9:30～11:30） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） 夜テニス（19～21） Jバドミントン（19～21）	バレトン（武） （10:00～11:00） 貯筋運動（会） （15:15-16:30） 家族でスポーツ（19～21） ピラティス（会） （19:00～19:45） ボルダリング （19:30～20:30）	Jr.硬式テニス （嘉陽が丘） （9:00～10:30） ヨガ（会） （15:30-16:30）
20	21	22	23	24	25	26
		ラージ卓球（体A） （13:30～15:30） 健康体操（会） （13:30～15:00） Jr.ランニング（町グB） （17:30～18:30） バスケー般（南犬飼中） （19:30-20:30）	ピラティス（会） （9:30-10:15） ランニング（18～19:30） エンジョイスリム（多） （19～20:30） バトミントン（体AB） （19～21）	新卓球（体A） （9:30～11:30） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） フラダンス（会）（13:30～15） 夜テニス（19～21） Jバドミントン（19～21）	バレトン（武） （10:00～11:00） 貯筋運動（会） （15:15-16:30）	ゆうがおSC 総会 管理棟会議室
27	28	29	30	場所変更	時間変更	
	エンジョイゴルフ （19～20） 花見ケ丘	祝　日	エンジョイスリム（会） （19～20:30） バトミントン（体AB） （19～21）	会議室→武道館 ・太極拳 ・バレトン	・9:30～ （木）エアロビクス ・10:00～ （木）みんなで新卓球 ・19:00～ （金）ピラティス	

★申し込み・お問合わせ
ゆうがおスポーツクラブ事務局（町総合運動場管理棟内）
TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
E-mail　yuugaosc@cc9.ne.jp

ゆうがおSC公式ラインはこちら↑