

5月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	2 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(19~21) ボルダリング (19:30~20:30)	3 祝日 
4 祝日 	5 祝日 	6 祝日  バスケー一般(南犬飼中) (19:30~20:30)	7 休館日 	8 新卓球(体A) (9:30~11:30) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	9 バレトン(武)(10~11) 貯筋運動(会)(15:15~16:15) 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30~20:30)	10 Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30~16:30)
11 	12 	13 ラージ卓球(体A) (13:30~15:30) 健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(睦小)(17~18)	14 ピラティス(会) (9:30~10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	15 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	16 バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(武) (19:00~19:45)	17 Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30~16:30)
18 	19 	20 ラージ卓球(体A) (13:30~15:30) 太極拳(武) (13:30~15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	21 ピラティス(会) (9:30~10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	22 フラダンス(会) (13:30~15) 昼テニス(D) (10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	23 バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	24 Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30~16:30)
25 	26 エンジョイゴルフ (19~20) 花見が丘 	27 ラージ卓球(体A) (13:30~15:30) 太極拳(武) (13:30~15:30) 健康体操(多) (13:30~15) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	28 ピラティス(会) (9:30~10:30) エンジョイスリム(会) (19:00~20:30) バドミントン(体B) (19~21)	29 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	30 バレトン(武) (10:00~11:00) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	31 Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30~16:30)

★申し込み・お問合わせ
 ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)
 TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

