

7月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30) 
6	7	8	9	10	11	12
ハイキング closed		健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
13	14	15	16	17	18	19
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
20	21	22	23	24	25	26
		休館日 ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(多) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (15:30-16:30)
27	28	29	30	31	変更 (火)太極拳 武道館→会議室 (金)バレトン 武道館→会議室 時間変更しています 	
 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフパーク		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)		

★申し込み・お問い合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑



ラ-シ`ホ`-ル卓球	:13:30~15:30
太 極 拳	:13:30~15:00
健 康 体 操	:13:30~15:00
ミニバスケットホ`-ル	:17:00~18:00
バスケットボール	:19:30~20:30
ピ`ラ テ イ ス	:9:30~10:15
エンジョイスリム	:19:00~20:30
みんなで新卓球	:9:30~11:30
エ ア ロ ビ ク ス	:9:30~10:15
フ ラ タ `ン ス	:13:30~15:00
硬 式 テ ニ ス	:19:00~21:00
ヨ カ`	:15:30~16:30
貯 筋 運 動	:15:15~16:15
家族でスポ`-ツ	:19:00~21:00
ホ`ルタ`リンク`	:19:30~20:30
太極拳	:13:00~15:30
昼テニス	:10:00~12:00
ジュニアバドミントン	:19:00~21:00
夜のピラティス	:19:00~19:45
ジュニアランニング	:17:30~18:30
バレトン	:10:00~11:00
ジュニア硬式テニス	:9:00~10:30



H30. 12. 28 ~ H31. 1. 4



4月より事務所の休業日を
変更させていただきます。

毎週 日 ・ 月 曜日 及び 祝日

ご不便をおかけしますが
何卒ご了承ください。



□

