



ゆうがお通信

みんなで、汗を、笑顔を、ふれあいを！

2025
8月号

発行者：ゆうがおスポーツクラブ事務局
住所：壬生町壬生甲3828(町総合運動場管理棟内)
電話：0282-51-6022 FAX：0282-51-2943
Email: yuugaosc@cc9.ne.jp http://www.cc9.ne.jp/~yuugaosc



事務所休業日：8月11日(月・祝)～18日(月) よろしくお願ひします

ゆうがおハイキング(7/6開催)のようす (群馬県 玉原高原)

当日は天候に恵まれ、参加者の皆さんは初夏の玉原高原(ラベンダーパーク・遊歩道)を堪能し、帰りは人気の道の駅「川場田園プラザ」にも立ち寄り、充実した1日となりました。



8月・休止する教室について (※暑さ対策のため)

●エアロビクス(木曜) ●ヨガ(土曜) ●ミニバス(火曜)

～事務局より～

【熱中症の予防】：こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しのよい服装などを心がけ、室内では換気を十分にしてください。

LINE登録URL→→→



皆様のご参加を
お待ちしております！

各種通知・臨時の連絡
等に使用しています。

