

8月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
★教室休み★ 火…ミニバス・一般バスケ 木…エアロビクス 土…ヨガ   					1 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会)(19~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	2 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) (AB)
3	4	5 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グ) (17:30-18:30)	6 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) 19~21	7 新卓球(体A) (9:30-11:30) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバトミントン(体B) (19~21)	8 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	9 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) (AB)
10	11 祝日	12 休館日	13 夏休業	14 夏休業	15 夏休業	16 夏休業
17	18	19 健康体操(会) (9:30-11:00) ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グ) (17:30-18:30)	20 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) 19~21 ランニング(町グ) (18:00-19:30)	21 新卓球(体A) (9:30-11:30) ピラティス(会) (9:30-10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバトミントン(体B) (19~21)	22 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	23 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) 体育館B
24 31 エンジョイゴルフ (19:00~20:00) 壬生ゴルフパーク	25	26 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町グ) (17:30-18:30)	27 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) ランニング(町グ) (18:00-19:30)	28 新卓球(体A) (9:30-11:30) フラダンス(会) (13:30~15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバトミントン(体B) (19~21)	29 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) 家族でスポーツ(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	30 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) 体育館B

