10月の教室予定表

	10月の教室予定表						
8	月	火	水	木	金	±	
	104		1	2	3	4	
l _		らせ	ピラティス(会)	エアロビクス (会)	バレトン (武)	Jr.テニス(AB)	
	が教室体		(9:30-10:15)	(9:30~10:15)	(10:00~11:00)	(9:00~10:30)	
: 죠	極拳、八	レトン教室	エンジョイスリム(会)		貯筋運動(会)		
正	道館にな	ります。	(19:00-20:30)	夜テニス(19~21)	(15:15-16:15)		
					ピラティス(会)		
		(c c)			(19:00~19:45)		
		THE STATE OF THE S			ボルダリング		
					(19:30~20:30)		
5	6	7	8	9	10	11	
	休館日	健康体操(会)		新卓球(体A)	バレトン(武)	Jr.テニス(体B)	
		(9:30~11:00)	(9:30-10:15)	(9:30~11:30)	(10:00~11:00)	(9:00~10:30)	
		太極拳(武)	ランニング (18~19:30)	エアロビクス (体B)	ボルダリング		
•			エンジョイスリム (会)	(9:30~10:15)	(19:30~20:30)		
_/_		Jr.ランニング (町グB)		昼テニス(10~12)	家族でスポーツ(19~21)		
clo	sed		バトミントン (体AB)	フラダンス(会) (13:30~15)			
-		ミニバス(東小)(17~18)	(19~21)				
				Jバドミントン(19~21)			
12	13	14	15	16	17	18	
	祝日		ピラティス(会)	エアロビクス (会)	バレトン(武)	Jr.テニス(AB)	
		休館日	(9:30-10:15)	(9:30~10:15)	(10:00~11:00)	(9:00~10:30)	
	2			昼テニス(10~12)			
_/			(19~20:30)	夜テニス(19~21)	(15:15-16:15)		
c	osed	closed			ピラティス(会)		
-	COLUMN TO STATE OF THE PARTY OF	was a second			(19:00~19:45)		
		ミニバス(東小)(17~18)			ボルダリング		
		バスケー般(南犬飼中)			(19:30~20:30)		
		(19:30-20:30)			家族でスポーツ(19~21)		
19	20	21	22	23	24	25	
	休館日	ラージ卓球 (体A)		新卓球(体A)	バレトン(武)	Jr.テニス(AB)	
		(13:30-15:30)	(9:30-10:15)	(9:30~11:30)		(9:00~10:30)	
	2	太極拳(武)	ランニング (18~19:30)		貯筋運動(会)		
			エンジョイスリム (会)	(9:30~10:15)	(15:15-16:15)		
C	losed	Jr.ランニング(町グB)	(19~20:30)				
	THE REPORT OF THE PARTY OF THE	(17:30-18:30)		フラダンス(会)(13:30~15)	(19:00~19:45)		
		ミニバス(東小)(17~18)		夜テニス(19~21)			
				Jバドミントン(19~21)	(19:30~20:30)		
	07	00	00	00	家族でスポーツ(19~21)		
26	27	28	29	30	31		
	休館日	ラージ卓球(体A)		新卓球(体A)	バレトン(武)		
1	box	(13:30-15:30)	(9:30-10:15)	(9:30~11:30)			
clo	osed	健康体操(会)	エンジョイスリム(会)	エアロビクス(体B)	ピラティス(会)		
	エンジョイゴルフ	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		(9:30~10:15)			
	(19~20) 壬生ゴルフ	Jr.ランニング(町グB)		昼テニス(10~12)	家族でスポーツ(19~21) 		
	パーク	(17:30~18:30)	(19~21)	夜テニス(19~21)			
		ミニバス(東小)(17~18)		ノバドミントン(19~21)			

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局(町総合運動場管理棟内) TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp







ラ-ジボ-ル卓球 :13:30~15:30 太 極 拳 :13:30~15:00 健康体操 :13:30~15:00 ミニハ スケットホール:17:00~18:00 バスケットボール :19:30~20:30 ピラティス :9:30~10:15 エンジョイスリム :19:00~20:30 :9:30~11:30 みんなで新卓球 エアロビクス :9:30~10:15 フラタ゛ンス :13:30~15:00 硬式テニス :19:00~21:00 カ"  $\exists$ :15:30~16:30 貯筋運動 :15:15~16:15 家族でスホーツ :19:00~21:00 ホ"ルタ"リンク" :19:30~20:30 太極拳 :13:00~15:30 昼テニス :10:00~12:00 ジュニアバドミントン :19:00~21:00 夜のピラティス :19:00~19:45 ジュニアランニング :17:30~18:30 バレトン :10:00~11:00 ジュニア硬式テニス :9:00~10:30 エンジョイゴルフ :19:00~20:00

H30. 12. 28 ~ H31. 1 . 4













4月より事務所の休業日を 変更させていただきます。

## 毎週 日 ・ 月 曜日 及び 祝日

ご不便をおかけしますが 何卒ご了承ください。





