

10月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
お知らせ ・ヨガ教室休みです。 ・太極拳、バレトン教室 武道館になります。 			プラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30)	エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) プラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30)
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	健康体操(会) (9:30~11:00) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	プラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	Jr.テニス(体B) (9:00~10:30)
12	13	14	15	16	17	18
	祝日	休館日  ミニバス(東小)(17~18) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	プラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19~20:30)	エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) プラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30)
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	プラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:15) プラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30)
26	27	28	29	30	31	
	休館日 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフ パーク	ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	プラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) プラティス(会) (19:00~19:45) 家族でスポーツ(19~21)	

★申し込み・お問い合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑



ラジホール卓球	:13:30~15:30
太極拳	:13:30~15:00
健康体操	:13:30~15:00
ミニバスケットボール	:17:00~18:00
バスケットボール	:19:30~20:30
ピラティス	:9:30~10:15
エンジョイスリム	:19:00~20:30
みんなで新卓球	:9:30~11:30
エアロビクス	:9:30~10:15
フラタンス	:13:30~15:00
硬式テニス	:19:00~21:00
ヨガ	:15:30~16:30
貯筋運動	:15:15~16:15
家族でスポーツ	:19:00~21:00
ホルタリンク	:19:30~20:30
太極拳	:13:00~15:30
昼テニス	:10:00~12:00
ジュニアバドミントン	:19:00~21:00
夜のピラティス	:19:00~19:45
ジュニアランニング	:17:30~18:30
バレトン	:10:00~11:00
ジュニア硬式テニス	:9:00~10:30
エンジョイゴルフ	:19:00~20:00

H30. 12. 28 ~ H31. 1. 4



4月より事務所の休業日を
変更させていただきます。

毎週 日・月曜日 及び 祝日

ご不便をおかけしますが
何卒ご了承ください。



□

