11月の教室予定表

II月の <u>教室</u> 予定表						
	月	火	水	木	金	土
		1] Jr.テニス(AB) (9:00~10:30)
2	3	4	5	6	7	8
	祝日	休館日	ピラティス(会) (9:30-10:15)	新卓球(体A) (10:00~12:00)	バレトン(武) (10:00~11:00)	Jr.テニス(AB) (15:00~16:30)
clo	sed	closed		エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21)	貯筋運動(会) (15:15-16:15) ボルダリング (19:30~20:30)	ヨガ <mark>(多)</mark> (11~12)
		ミニバス(東小) (17~18)	バトミントン (体AB) (19~21)	Jバドミントン (19~21)	家族でスポーツ(19~21)	
9	10	וו	12	13	14	15
	祝日	ラージ卓球(体A) (13:30-15:30)	ピラティス(会) (9:30-10:15)	新卓球(体A) (10:00~12:00)	バレトン(武) (10:00~11:00)	Jr.テニス(AB) (15:00~16:30)
	2	健康体操(会)	ランニング (18~19:30)	エアロビクス (体B)	貯筋運動(会)	ヨガ(多)
_/		(13:30-15:00)		(9:30~10:15)	(15:15-16:15)	(11~12)
c	osed	太極拳(武)	(19~20:30)	昼テニス(10~12)	ピラティス(会)	
	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	(13:30-15:30)	バトミントン(体AB)	フラダンス(会)(13:30~15)	(19:00~19:45)	
		Jr.ランニング (町グB)	(19~21)	夜テニス(19~21)	ボルダリング	
		(17:30~18:30)		Jバドミントン(19~21)	(19:30~20:30)	
		ミニバス(東小)(17~18)			家族でスポーツ(19~21)	
16	17	18	19	20	21	22
	/±00.0	ラージ卓球(体A)	ピラティス(会)	新卓球 (体A)	バレトン(武)	Jr.テニス(AB)
	休館日	(13:30-15:30)	(9:30-10:15)	(10:00~12:00)	(10:00~11:00)	(15:00~16:30)
		太極拳(武)	エンジョイスリム (会)		貯筋運動(会)	ヨガ(会)
		(13:30-15:30)	(19:00-20:30)	(9:30~10:15)	(15:15-16:15)	(11~12)
	boad	Jr.ランニング(町グB)		昼テニス(10~12)		(11 12)
C	losed	(17:30-18:30)		ランニス(10 12) 夜テニス(19~21)	(19:00~19:45)	
-		ミニバス(東小)(17~18)	(1) 21)	Jバドミントン (19~21)	ボルダリング	
		バスケー般(南犬飼中)			(19:30~20:30)	
		(19:30-20:30)			家族でスポーツ(19~21)	
22	24		26	27		29
23 30	24	25	26	27	28 (*1.4.5.(=1)	29 Jr.テニス(AB)
اعلا	祝日	/ 	ピラティス(会)	新卓球(体A)	バレトン(武)	(9:00~10:30)
	•	休館日	(9:30-10:15)	(10:00~12:00)	(10:00~11:00)	(2.00 - 10.00)
	closed	2	ランニング (18~19:30)		貯筋運動(会)	~ - \\\\ = +\r\\\=
	Closed		エンジョイスリム(会)	(9:30~10:15)	(15:15-16:15)	ミニバス教室
		closed		昼テニス(10~12)	ピラティス(会)	13:00~15:00
	エンジョイゴルフ	The state of the s		フラダンス(会)(13:30~15)	(19:00~19:45)	受付12:30~
	1/40 001		(19~21)	夜テニス(19~21)	ボルダリング	
	(19~20)		(19.521)			
	(19~20) 壬生ゴルフ パーク		(19.921)	Jバドミントン (19~21)	(19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局 (町総合運動場管理棟内) TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



