

11月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 Jr.テニス(AB) (9:00~10:30)
2	3 祝 日 	4 休館日  ミニバス(東小)(17~18)	5 ピラティス(会) (9:30~10:15) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	6 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	7 バレー(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:15) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	8 Jr.テニス(AB) (15:00~16:30) ヨガ(多) (11~12)
9	10 祝 日 	11 ラージ卓球(体A) (13:30~15:30) 健康体操(会) (13:30~15:00) 太極拳(武) (13:30~15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	12 ピラティス(会) (9:30~10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	13 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	14 バレー(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:15) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	15 Jr.テニス(AB) (15:00~16:30) ヨガ(多) (11~12)
16	17 休館日 	18 ラージ卓球(体A) (13:30~15:30) 太極拳(武) (13:30~15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18) バスケット一般(南犬飼中) (19:30~20:30)	19 ピラティス(会) (9:30~10:15) エンジョイスリム(会) (19:00~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	20 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	21 バレー(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:15) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	22 Jr.テニス(AB) (15:00~16:30) ヨガ(会) (11~12)
23 30	24 祝 日  エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフ パーク	25 休館日 	26 ピラティス(会) (9:30~10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	27 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会)(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	28 バレー(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15~16:15) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	29 Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ミニバス教室 13:00~15:00 受付12:30~

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑