

# 12月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町ぐB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30)	エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30)	
7	8	9	10	11	12	13
		健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町ぐB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(町ぐB) (18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12)
14	15	16	17	18	19	20
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町ぐB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:30)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30)
21	22	23	24	25	26	27
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町ぐB) (17:30~18:30) ミニバス(東小)(17~18)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(町ぐB) (18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バトミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21)	バレトン(武) (10:00~11:00) 貯筋運動(会) (15:15-16:30) ピラティス(会) (19:00~19:45) ボルダリング (19:30~20:30) 家族でスポーツ(19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30)
28	29	30	31			

年末年始休業 12/28~1/5

★申し込み・お問合わせ  
ゆうがおスポーツクラブ事務局(町総合運動場管理棟内)  
TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943  
E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑