

1月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		曜日変更 *夜ピラティス(金) ↓ 夜ピラティス(木)	場所変更 *バレー2部制 会議室	1 祝日 	2 	3 
4 休館日 	5 休館日 	6 健康体操(会) (9:30-11:00) ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) バスケー一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	7 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体B) (19:00-21:00)	8 新卓球(体A) (10:00-12:00) エアロビクス(会) (9:30-10:15) 屋テニス(10~12) フラダンス(13:30~15) 夜テニス(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	9 バレー(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30-20:30)	10 Jr.硬式テニス (9:00~10:30)
11 祝日 	12 祝日 	13 休館日 	14 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30) バトミントン(体B) (19:00-21:00)	15 新卓球(体A) (10:00-12:00) エアロビクス(会) (9:30-10:15) 屋テニス(10~12) (19:00-21:00) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	16 バレー(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30-20:30)	17 Jr.硬式テニス (9:00~10:30)
18 	19 	20 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	21 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バトミントン(体B) (19:00-21:00)	22 新卓球(体A) (10:00-12:00) エアロビクス(会) (9:30-10:15) 屋テニス(10~12) フラダンス(13:30~15) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	23 バレー(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21) ボルダリング (19:30-20:30)	24 Jr.硬式テニス (9:00~10:30)
25 	26 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフパーク	27 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18) バスケー一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	28 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30) バトミントン(体B) (19:00-21:00)	29 新卓球(体A) (10:00-12:00) エアロビクス(会) (9:30-10:15) 屋テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jバドミントン(19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	30 バレー(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	31 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12)

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑