

2月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	ゆうがおスポーツクラブフェスティバル 開催 3/14(土) 9:00受付開始					
1	2 休館日	3 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町ぐB) (17:30-18:30)	4 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30) バドミントン(体AB) (19~21)	5 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jr/バドミントン(体B) (19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	6 バレトン(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	7 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
8	9 	10 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町ぐB) (17:30-18:30) ミニバス(東小) (17~18)	11 祝 日 	12 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) 夜テニス(19~21) Jr/バドミントン(体B) (19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	13 バレトン(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	14 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
15	16 	17 健康体操(会) (9:30-11:00) ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町ぐB) (17:30-18:30) ミニバス(東小)(17~18)	18 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	19 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21) Jr/バドミントン(体B) (19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	20 バレトン(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	21 ヨガ(会) (11~12) PM 
22	23 祝 日 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフパーク	24 休館日 	25 ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	26 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) 夜テニス(19~21) Jr/バドミントン(体B) (19~21) ピラティス(会) (19:00~19:45)	27 バレトン(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	28 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
<p style="text-align: center;">★申し込み・お問い合わせ</p> <p style="text-align: center;">ゆうがおスポーツクラブ事務局 (町総合運動場管理棟内)</p> <p style="text-align: center;">TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943</p> <p style="text-align: center;">E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp</p>						
<p style="text-align: right;">ゆうがおSC公式ラインはこちら↑</p>						

