

3月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30)	4 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	5 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	6 バレト(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	7 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12) PM 
8	9	10 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30)	11 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30) バドミントン(体AB) (19~21)	12 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	13 バレト(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	14 フェスティバル PM 
15	16	17 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	18 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	19 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	20 	21 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12) PM 
22	23	24 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30)	25 ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	26 新卓球(体A) (10:00~12:00) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	27 バレト(会) ①9:30~②10:30~ 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	28 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
29	30 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフパーク	31 Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30)	<p>ゆうがおスポーツクラブフェスティバル 開催 3/4(土) 9時受付開始</p>			



★申し込み・お問い合わせ
 ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)
 TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

