

5月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
ミニバス教室開催 第2・4火曜日 18時～19時 壬生小新体育館					1 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:15～16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21)	2 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) ヨガ(会) (11～12)
3 祝日	4 祝日	5 祝日	6 祝日	7 休館日	8 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:15～16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21)	9 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) ヨガ(会) (11～12)
		12 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) ミニバス(壬生小) (18～19)	13 ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(会) (19～20:30) バドミントン(体AB) (19～21)	14 新卓球(体A) (9:30～11:30) エアロビクス(体B) (9:30～10:15) 昼テニス(10～12) フラダンス(会) (13:30～15:00) ピラティス(会) (19:00～19:45) 夜テニス(19～21) Jrバドミントン(体B) (19～21)	15 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:00～16:00)	16 Jr.硬式テニス (9:00～10:30) ヨガ(会) (11～12)
		19 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) バスケー一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	20 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19～20:30) バドミントン(体AB) (19～21)	21 新卓球(体A) (9:30～11:30) エアロビクス(体B) (9:30～10:15) 昼テニス(10～12) ピラティス(会) (19:00～19:45) 夜テニス(19～21) Jrバドミントン(体B) (19～21)	22 バレトン(武) (10～11) 貯筋運動(会) (15:15～16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19～21)	23 Jr.硬式テニス (9:00～10:30)
24 31	25 エンジョイゴルフ (19～20) 壬生ゴルフパーク	26 ラージ卓球(体A) (13:30～15:30) 健康体操(会) (13:30～15) Jr.ランニング(町グB) (17:30～18:30) ミニバス(壬生小) (18～19)	27 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30) バドミントン(体B) (19-21)	28 新卓球(体A) (9:30～11:30) エアロビクス(体B) (9:30～10:15) 昼テニス(10～12) フラダンス(会) (13:30～15:00) ピラティス(会) (19:00～19:45) 夜テニス(19～21) Jrバドミントン(体B) (19～21)	29 バレトン(武) (10～11) 家族でスポーツ(体) (19～21)	30 Jr.硬式テニス (9:00～10:30)
						

★申し込み・お問合わせ
 ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)
 TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

