



6月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
closed	1	2 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30)	3 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	4 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	5 バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	6 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM CLOSED	
	7	8 closed	9 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	10 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30) バドミントン(体AB) (19~21)	11 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	12 バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	13 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12:30) PM CLOSED
	14	15 closed	16 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	17 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	18 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	19 バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	20 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM CLOSED
	21	22 closed	23 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30)	24 ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	25 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	26 バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	27 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12:30) PM CLOSED
	28	29 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフパーク	30 Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	 			

closed

★申し込み・お問合わせ
 ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)
 TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑