

7月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	2 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	3 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	4 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
5	6	7 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30)	8 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) ランニング(グB) (18:00-19:30) バドミントン(体AB) (19~21)	9 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	10 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	11 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
12	13	14 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	15 ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	16 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	17 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	18 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
19	20	21 休館日  バスケー一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	22 ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	23 新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	24 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	25 Jr.硬式テニス (9:00~10:30) PM 
26	27 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフパーク	28 ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30-15:00) Jr.ランニング(グB) (17:30-18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	29 エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	30 新卓球(体A) (9:30~11:30) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	31 バレトン(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	

★申し込み・お問い合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局
(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

