

8月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
★教室休み★ 火・・・ラージボール卓球 土・・・Jr硬式テニス 						1 ヨガ(会) (11~12:30) PM 
2	3	4	5	6	7	8
体育館・管理棟・ボルダリングルーム 使用不可となります。 ゆうがおの事務所は、営業しています。						
		太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グ) (17:30-18:30)		昼テニス(10~12) 夜テニス(19~21)		PM 
9	10	11 祝日	12 夏休業	13 夏休業	14 夏休業	15 夏休業
						
16	17	18	19	20	21	22
		太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グ) (17:30-18:30) ミニバス(壬生小) (18~19) バスケ一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:30~20:15) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	バレー(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (①18:30~②19:30~) 家族でスポーツ(体) (19~21)	PM 
23 30	24 31	25	26	27	28	29
エンジョイゴルフ (19:00~20:00) 壬生ゴルフパーク 		健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町グ) (17:30-18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(グB) (18:00-19:30) エンジョイスリム(会) (19:00-20:30)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	バレー(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (①18:30~②19:30~) 家族でスポーツ(体) (19~21)	PM 

