



ゆうがお通信

みんなで、汗を、笑顔を、ふれあいを！



2026
9月号

発行者：ゆうがおスポーツクラブ事務局
住所：壬生町壬生甲3828(町総合運動場管理棟内)
電話：0282-51-6022 FAX：0282-51-2943
Email: yuugaosc@cc9.ne.jp http://www.cc9.ne.jp/~yuugaosc

9月～ 休止教室の再開について

●ラージボール卓球(火曜) ●Jr. テニス(土曜)

水曜日の教室紹介



●**ピラティス** 9:30～10:15(要予約) 参加費300円/回(会員)

インナーマッスルを強化し、理想的な体と健康に導く、人気のエクササイズです。

●**エンジョイスリム** 19:00～20:30 参加費500円/回(会員)

継続が自信となり、元気に年を重ねる。健康運動指導士が優しく効果的に教えてくれます。

●**ランニング(月2回)** 18:00～19:30 参加費300円/回(会員)

子どもからシニアまで参加可能。JAAF公認コーチによる指導で走りステップアップ。

●**バドミントン** 19:00～21:00 参加費200円/回(会員)

中学生以上対象



●日程・会場については、裏面の予定表をあわせてご覧ください。みなさまのご参加をお待ちしています。

※クラブでは、10月下旬に今年度2回目の**ハイキング**を予定しています。
行き先・日程等の詳細については、決定次第ホームページやゆうがお通信
でお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。



上記以外の一般教室も参加者を随時募集しております。ご興味のある方はぜひご参加ください！ご不明な点等ございましたら、事務局までお問い合わせください。



LINE登録URL→→→→

各種通知・臨時の連絡
等に使用しています。

