

9月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(多) (19:00-20:30) バドミントン(体AB) (19:00-21:00)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	バレー(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) PM 
6	7	8	9	10	11	12
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	バレー(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12:30) PM 
13	14	15	16	17	18	19
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(会) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30) バスケー一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jrバドミントン(体B) (19~21)	バレー(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) PM 
20	21	22	23	24	25	26
	祝日	祝日	祝日	休館日 	バレー(会) (①9:30~②10:30~) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12:30) PM 
27	28	29	30			
 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフ パーク		Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(18~19:30)			

★申し込み・お問い合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp



ゆうがおSC公式ラインはこちら↑



ラジホール卓球	:13:30~15:30
太極拳	:13:30~15:00
健康体操	:13:30~15:00
ミニバスケットボール	:17:00~18:00
バスケットボール	:19:30~20:30
ピラティス	:9:30~10:15
エンジョイスリム	:19:00~20:30
みんなで新卓球	:9:30~11:30
エアロビクス	:9:30~10:15
フラタンス	:13:30~15:00
硬式テニス	:19:00~21:00
ヨガ	:15:30~16:30
貯筋運動	:15:15~16:15
家族でスポーツ	:19:00~21:00
ホールタリンク	:19:30~20:30
太極拳	:13:00~15:30
昼テニス	:10:00~12:00
ジュニアバドミントン	:19:00~21:00
夜のピラティス	:19:00~19:45
ジュニアランニング	:17:30~18:30
バレトン	:10:00~11:00
ジュニア硬式テニス	:9:00~10:30
エンジョイゴルフ	:19:00~20:00
ランニング	:18:00~19:30



H30. 12. 28 ~ H31. 1. 4



4月より事務所の休業日を
変更させていただきます。

毎週 日・月曜日 及び 祝日

ご迷惑をおかけし
何卒、ご容赦ください



□

