

10月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
★申し込み・お問合わせ ゆうがオススポーツクラブ事務局(町総合運動場管理棟内) TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2945 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp   SC公式ラインはこちら↑				1 エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21)	2 バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	3 Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) PM 
4	5	6	7	8	9	10
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) Jr.ランニング(町グB) (17:30-18:30)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19~20:30)	新卓球(体A) (9:30~11:30) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jr.バドミントン(体B) (19~21)	バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	Jr.テニス(体B) (9:00~10:30) ヨガ(会) (11~12:30) PM 
11	12	13	14	15	16	17
		休館日  ミニバス(壬生小) (18~19)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(町グB) (18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jr.バドミントン(体B) (19~21)	バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) PM 
18	19	20	21	22	23	24
		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 太極拳(武) (13:30-15:30) 健康体操(会) (9:30~11:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) バスケー一般(南犬飼中) (19:30-20:30)	ピラティス(会) (9:30-10:15) エンジョイスリム(会) (19~20:30)	エアロビクス(会) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) フラダンス(会) (13:30~15:00) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21)	バレトン(武) (10~11) 貯筋運動(会) (15:15~16:30) ボルダリング (19:30-20:30) 家族でスポーツ(体) (19~21)	Jr.テニス(AB) (9:00~10:30) PM 
25	26	27	28	29	30	31
 エンジョイゴルフ (19~20) 壬生ゴルフ パーク		ラージ卓球(体A) (13:30-15:30) 健康体操(会) (13:30~15:00) Jr.ランニング(町グB) (17:30~18:30) ミニバス(壬生小) (18~19)	ピラティス(会) (9:30-10:15) ランニング(18~19:30) エンジョイスリム(会) (19~20:30) バドミントン(体AB) (19~21)	新卓球(体A) (9:30~11:30) エアロビクス(体B) (9:30~10:15) 昼テニス(10~12) ピラティス(会) (19:00~19:45) 夜テニス(19~21) Jr.バドミントン(体B) (19~21)	バレトン(武) (10~11)	