11月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		祝日 	ピラティス（会） （9:30-10:15） エンジョイスリム（会） （19:00-20:30） バドミントン（体AB） （19:00-21:00）	新卓球（体A） （10:00～12:00） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） ピラティス（会） （19:00～19:45） 夜テニス（19～21） Jrバドミントン（体B） （19～21）	バレトン（武） （10～11） 貯筋運動（会） （15:15～16:30） ボルダリング （①18:30～②19:30～） 家族でスポーツ（体） （19～21）	
8	9	10	11	12	13	14
		ラージ卓球（体A） （13:30-15:30） 健康体操（会） （13:30～15:00） Jr.ランニング（町グB） （17:30～18:30） ミニバス（壬生小） （18～19）	ピラティス（会） （9:30-10:15） ランニング（町グB） （18:00～19:30） エンジョイスリム（会） （19～20:30） バドミントン（体AB） （19:00-21:00）	新卓球（体A） （10:00～12:00） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） フラダンス（会） （13:30～15:00） ピラティス（会） （19:00～19:45） 夜テニス（19～21） Jrバドミントン（体B） （19～21）	バレトン（武） （10～11） 貯筋運動（会） （15:15～16:30） ボルダリング （①18:30～②19:30～）	Jr.テニス（AB） （9:00～10:30） PM
15	16	17	18	19	20	21
		ラージ卓球（体A） （13:30-15:30） 太　極　拳（会） （13:30-15:30） Jr.ランニング（町グB） （17:30-18:30） バスケー般（南犬飼中） （19:30-20:30）	ピラティス（会） （9:30-10:15） エンジョイスリム（会） （19～20:30） バトミントン（体AB） （19～21）	新卓球（体A） （10:00～12:00） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） ピラティス（会） （19:00～19:45） 夜テニス（19～21） Jrバドミントン（体B） （19～21）	バレトン（武） （10～11） 貯筋運動（会） （15:00～16:00） ボルダリング （①18:30～②19:30～） 家族でスポーツ（体） （19～21）	
22	23	24	25	26	27	28
	祝日	休館日 ミニバス（壬生小） （18～19）	ピラティス（会） （9:30-10:15） ランニング（町グB） （18:00～19:30） エンジョイスリム（会） （19～20:30） バドミントン（体AB） （19:00-21:00）	新卓球（体A） （10:00～12:00） エアロビクス（体B） （9:30～10:15） 昼テニス（10～12） フラダンス（会） （13:30～15:00） ピラティス（会） （19:00～19:45） 夜テニス（19～21） Jrバドミントン（体B） （19～21）	バレトン（武） （10～11） 貯筋運動（会） （15:15～16:30） ボルダリング （①18:30～②19:30～） 家族でスポーツ（体） （19～21）	Jr.テニス（AB） （9:00～10:30） PM
29	30					
	エンジョイ ゴルフ （19～20） 壬生ゴルフパーク					

★申し込み・お問合わせ
ゆうがおスポーツクラブ事務局（町総合運動場管理棟内）
TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
E-mail　yuugaosc@cc9.ne.jp

ゆうがおSC公式ラインはこちら↑

ﾗｰｼﾞﾎﾞｰﾙ卓球	:13:30～15:30
太　極　拳	:13:30～15:00
健 康 体 操	:13:30～15:00
ミニﾊﾞｽケットﾎﾞｰﾙ	:17:00～18:00
バスケットボール	:19:30～20:30
ピ ラ テ ィ ス	:9:30～10:15
エンジョイスリム	:19:00～20:30
みんなで新卓球	:9:30～11:30
エ ア ロ ビ ク ス	:9:30～10:15
フ ラ タ ﾝ ス	:13:30～15:00
硬 式 テ ニ ス	:19:00～21:00
ヨ　カﾞ	:15:30～16:30
貯 筋 運 動	:15:15～16:15
家族でスポｰツ	:19:00～21:00
ﾎﾞﾙﾀﾞﾘﾝｸﾞ	:19:30～20:30
太極拳	:13:00～15:30
昼テニス	:10:00～12:00
ジュニアバドミントン	:19:00～21:00
夜のピラティス	:19:00～19:45
ジュニアランニング	:17:30～18:30
バレトン	:10:00～11:00
ジュニア硬式テニス	:9:00～10:30
エンジョイゴルフ	:19:00～20:00
ランニング	:18:00～19:30

H30. 12. 28 ～ H31. 1. 4

４月より事務所の休業日を
変更させていただきます。

毎週　日　・　月　曜日　及び　祝日

ご[illegible]おかけし[illegible]
何卒[illegible]だき