ゆうがお通信

みんなで、汗を、笑顔を、ふれあいを！

2019
4 月号

発行者：ゆうがおスポーツクラブ事務局
住所：壬生町壬生甲3828（町総合運動場管理棟内）
電話：0282－51－6022　　FAX：0282－51－2943
E－mail：yuugaosc@cc9.ne.jp　http://www.cc9.ne.jp/~yuugaosc

2019年度会員募集中

2019年度は下記の教室を開催予定です。ぜひご参加下さい！

教室名	会　場	開催日	開催時間	指導者	参加費/1回
エンジョイゴルフ	花見ヶ丘ゴルフセンター	毎月最終月曜日	19:00～20:00	相田喜久夫先生	200円
ラージボール卓球	町体育館	毎週火曜日	13:30～15:30	森田眞司先生	200円
太極拳	町武道館	毎月第1･3火曜日	13:30～15:00	西山輝子先生	200円
健康体操	管理棟会議室	毎月第2･4火曜日	13:30～15:00	柴崎享子先生	200円
ミニバスケットボール	東小体育館他	5～7･10～12月 火曜日	17:00～18:00	坂田和男先生	200円
バスケットボール（一般）	南犬飼中体育館	毎週火曜日	19:30～20:30	大塚正春先生	200円
ピラティス	町武道館	毎週水曜日	9:30～10:30	白寄道代先生	300円
チャレンジシェイプ	町武道館	毎週水曜日	19:00～20:30	神山裕子先生	400円
みんなで新卓球	町体育館	毎週木曜日	9:30～11:30	―	100円
エアロビクス	町武道館	毎週木曜日	10:30～11:30	白寄道代先生	300円
フラダンス	管理棟会議室	毎月第2･4木曜日	13:30～15:00	杉崎敏子先生	200円
硬式テニス（一般）	町テニスコート	4～7･9～12･3月 木曜日	19:00～21:00	青木一男先生	200円
ヨ　ガ	管理棟会議室	毎週金曜日	10:30～11:30	河村舞子先生	200円
貯筋運動	管理棟会議室	毎週金曜日	15:15～16:30	神山裕子先生	300円
家族でスポーツ （ソフトバレー・バドミントン）	町体育館	毎週金曜日	19:00～21:00	―	200円
野　球	町グランド	4～10月 第2･4金曜日	17:00～18:00	甫坂茂樹先生	200円
太極拳（一般･ジュニア）	管理棟会議室	毎月第2･4金曜日	19:30～21:00	阿部紀久子先生	300円
ボルダリング	ボルダリングルーム	毎月第2･4金曜日	19:30～20:30	粂川祐子先生	300円
ジュニア硬式テニス	町テニスコート	5･6月･9･10月 土曜日	13:30～15:00	原子光子先生	200円

※ ミニバスケットボール・野球・ジュニア硬式テニスは小学生対象です。
※ 開催日時・時間等は変更になる場合があります。詳細は事務局にお問い合わせください。

平成30年度会員様の有効期限は3月31日（日）までとなります。
同時に、現在お持ちの参加券の有効期限も3月31日（日）までとなります。
継続してご入会いただければ平成30年度の参加券も引き続きご利用いただけますので、是非ご入会いただきますよう、よろしくお願いいたします。