



ゆうがお通信

みんなで、汗を、笑顔を、ふれあいを！

2017
5 月号

発行者：ゆうがおスポーツクラブ事務局
住所：壬生町壬生甲3828（町総合運動場管理棟内）
電話：0282-51-6022 FAX：0282-51-2943
E-mail：yuugaosc@cc9.ne.jp http://www.cc9.ne.jp/~yuugaosc

～ 教室参加者募集 ～

硬式テニス教室（一般）

場 所 : 町テニスコート（F）
日 時 : 5月 23・30日
6月 6・13・20日
・火曜日 全5回
・19:00～21:00
参加料 : 1回 200円



一般の方対象の
「硬式テニス教室」です。
全5回で基本から指導します。
初心者・経験者問いませんので
気軽にご参加下さい。

チャレンジシェイプ教室

場 所 : 町武道館
日 時 : 毎週水曜日
・19:00～20:30
参加料 : 1回 400円

有酸素運動やストレッチポールなどを使って
トレーニングを行う教室です。適正体重、基礎体力
の向上を目指し健康的な身体を作りましょう！



上記以外の一般教室も参加者を随時募集しております。
（教室開催予定は裏面カレンダーにて掲載しております）
ご興味のある方はぜひご参加ください！
ご不明な点等ございましたら、事務局までお問い合わせください。

ジュニア野球教室

場 所 : 町グラウンド（B）
日 時 : 5月 12日～
・毎月第2・4金曜日
・17:00～18:00
参加料 : 1回 200円

小学生対象の「野球教室」です。
運動能力・体力の向上を目指して、
無理なく楽しみながら野球を学びま
しょう！



ミニバスケットボール教室

場 所 : 壬生東小 体育館
日 時 : 5月 9日～
・毎週火曜日
・17:00～18:00
参加料 : 1回 200円

小学生対象の
「ミニバスケットボール教室」です。
バスケットを通じて、運動能力・体力の向上を目
指しましょう。

