

1月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3	4	5	6
H29.12.28 ~ H30.1.4 年末年始休業期間 とさせていただきます。						
7	8 	9 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00	10 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	11 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	12 貯筋運動 15:15~16:30 野球 16:00~17:00 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00 家族でスポーツ 19:00~21:00	13
14	15 エアロビクス 15:00~16:00	16 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00	17 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	18 みんなで新卓球 9:30~11:30	19 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	20 空手道 9:30~10:30 Jr硬式テニス 13:00~14:30
21	22 エアロビクス 15:00~16:00	23 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00	24 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	25 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	26 貯筋運動 15:15~16:30 野球 16:00~17:00 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00 家族でスポーツ 19:00~21:00	27 Jr硬式テニス 13:00~14:30
28	29 エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 18:00~19:00	30 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00	31 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30			

~ 事務局より ~

【お知らせ】

※平成30年度会員の
募集を2月1日(木)より
開始します。

詳しくは

「ゆうがお通信2月号」・
「広報みぶ2月号」を
ご覧ください。



ゆうがおスポーツクラブ協賛店

(有)高山電気

日本料理 旬香 花見ヶ丘ゴルフセンター
 (有)福田観光社 (有)佐藤デザイン事務所
 ほかほか弁当 大橋内科クリニック
 ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano
 割烹 山水亭 (有)イズミコーポレーション

ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを
いただける企業・商店・個人を募集しています。

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

