

7月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 施設休館日 (毎月第1月曜日)	3 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	4 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	5 みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	6 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	7 Jr硬式テニス 13:30~15:00	
8	9 エアロビクス 15:00~16:00	10 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	11 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	12 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	13 貯筋運動 野球 ボルダリング 太極拳(一般・ジュニア) 家族でスポーツ	14	
15	16 	17 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	18 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	19 みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	20 貯筋運動 家族でスポーツ 19:00~21:00	21 Jr硬式テニス 13:30~15:00	
22	23 水泳 13:30~15:00 エアロビクス 15:00~16:00	24 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 水泳 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30	25 ピラティス 9:30~10:30 ミニバススクール 13:00~15:00 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	26 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	27 貯筋運動 野球 ボルダリング 太極拳(一般・ジュニア) 家族でスポーツ	28 Jr硬式テニス 13:30~15:00	
29	30 水泳 13:30~15:00 エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	31 ラージボール卓球 13:30~15:30 水泳 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30					野球 17:00~18:00 ボルダリング 19:30~20:30 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00

～ 事務局より ～

※硬式テニス(一般)教室は
7月26日(木)～8月末まで
お休みになります。

※ミニバスケットボール
教室は
7月24日(火)～8月末まで
お休みになります。



ゆうがおスポーツクラブ協賛店

(有)高山電気

日本料理 旬香 花見ヶ丘ゴルフセンター
(有)福田観光社 (有)佐藤デザイン事務所
ほかほか弁当 大橋内科クリニック
ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano
割烹 山水亭 (有)イズミコーポレーション
ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを
いただける企業・商店・個人を募集しています。

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局
(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943

E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

