



8月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	2 みんなで新卓球 9:30~11:30	3 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	4 空手道 9:00~10:00
5	6 施設休館日 (毎月第1月曜日)	7 太極拳 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30	8 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	9 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	10 貯筋運動 野球 ボルダリング 太極拳(一般・ジュニア) 家族でスポーツ	11
12 13 14 15 16 17 18 8/11 ~ 8/16 夏季休暇とさせていただきます。 						
19	20	21 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00	22 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	23 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	24 貯筋運動 野球 ボルダリング 太極拳(一般・ジュニア) 家族でスポーツ	25
26	27 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	28 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30	29 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	30 みんなで新卓球 9:30~11:30	31 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	野球 17:00~18:00 ボルダリング 19:30~20:30 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00

~ 事務局より ~
 ※ 8月の
 ジュニア硬式テニス教室
 エアロビクス教室は
 お休みになります。
 ゆうがおスポーツクラブでは皆
 様のご意見を募集しております。
 やってみたいスポーツやイベント
 などありましたら、事務局まで皆
 様のご意見をお寄せください。

ゆうがおスポーツクラブ協賛店
 (有)高山電気
 日本料理 旬香 花見ヶ丘ゴルフセンター
 (有)福田観光社 (有)佐藤デザイン事務所
 ほかほか弁当 大橋内科クリニック
 ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano
 割烹 山水亭 (有)イズミコーポレーション
 ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを
 いただける企業・商店・個人を募集しています。



★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局
(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

