



ゆうがお通信

みんなで、汗を、笑顔を、ふれあいを！

2018
9月号

発行者：ゆうがおスポーツクラブ事務局
住所：壬生町壬生甲3828（町総合運動場管理棟内）
電話：0282-51-6022 FAX：0282-51-2943
E-mail：yuugaosc@cc9.ne.jp http://www.cc9.ne.jp/~yuugaosc

◆◆◆ 教室紹介 ◆◆◆

エンジョイゴルフ

開催日 毎月最終月曜日
時間 19:00 ~ 20:00
場所 花見ヶ丘ゴルフセンター
参加料 200円 / 1回



初心者の方はもちろん、レベルアップを目指す方も目標やレベルに合わせて指導が受けられます！
気軽にご参加ください。



太極拳

太極拳は、身体全体を使ってゆっくり大きく動くので柔軟性が向上し筋力アップの効果も期待できます。
初心者の方でも安心してご参加いただけますので興味のある方はぜひご参加ください。

開催日 毎月第1・3火曜日
時間 13:30 ~ 15:00
場所 町武道館又は会議室
参加料 200円 / 1回



水泳教室

7/23・24・30・31の4日間、
安塚小学校のプールにて水泳教室を行いました。

その他の教室の募集も随時行っております。
日程は裏面カレンダーにて掲載しておりますので、ご興味のある方はぜひご参加ください！
ご不明な点等ございましたら、事務局までお問い合わせください。

