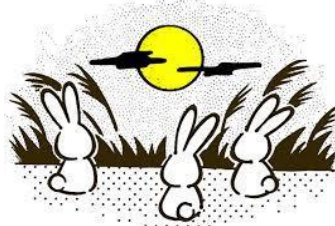




# 9 月の教室予定表



| 日                                                                                                | 月                                                                                         | 火                                                                                 | 水                                                     | 木                                                                               | 金                                                                                                                                                                     | 土                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                 |                                                                                           |  |                                                       |                                                                                 | <div>           野 球<br/>           17:00~18:00<br/>           ボルダリング<br/>           19:30~20:30<br/>           太極拳(一般・ジュニア)<br/>           19:30~21:00         </div> | 1<br>空手道<br>9:00~10:00                            |
| 2                                                                                                | 3<br>施設休館日<br>(毎月第1月曜日)                                                                   | 4<br>ラージボール卓球<br>13:30~15:30<br>太極拳<br>13:30~15:00<br>バスケットボール<br>19:30~20:30     | 5<br>ピラティス<br>9:30~10:30<br>チャレンジシェイプ<br>19:00~20:30  | 6<br>みんなで新卓球<br>9:30~11:30<br>硬式テニス<br>19:00~21:00                              | 7<br>貯筋運動<br>15:15~16:30<br>家族でスポーツ<br>19:00~21:00                                                                                                                    | 8<br>Jr硬式テニス<br>13:30~15:00                       |
| 9                                                                                                | 10                                                                                        | 11<br>ラージボール卓球<br>13:30~15:30<br>健康体操<br>13:30~15:00<br>バスケットボール<br>19:30~20:30   | 12<br>ピラティス<br>9:30~10:30<br>チャレンジシェイプ<br>19:00~20:30 | 13<br>みんなで新卓球<br>9:30~11:30<br>フラダンス<br>13:30~15:00<br>硬式テニス(一般)<br>19:00~21:00 | 14<br>貯筋運動<br>野 球<br>ボルダリング<br>太極拳(一般・ジュニア)<br>家族でスポーツ                                                                                                                | 15<br>空手道<br>9:00~10:00<br>Jr硬式テニス<br>13:30~15:00 |
| 16                                                                                               | 17<br> | 18<br>ラージボール卓球<br>13:30~15:30<br>太極拳<br>13:30~15:00<br>バスケットボール<br>19:30~20:30    | 19<br>ピラティス<br>9:30~10:30<br>チャレンジシェイプ<br>19:00~20:30 | 20<br>みんなで新卓球<br>9:30~11:30<br>硬式テニス<br>19:00~21:00                             | 21<br>貯筋運動<br>家族でスポーツ<br>19:00~21:00                                                                                                                                  | 22                                                |
| 23<br><br>秋分の日 | 24<br>振替休日<br>エンジョイゴルフ<br>19:00~20:00                                                     | 25<br>ラージボール卓球<br>13:30~15:30<br>健康体操<br>13:30~15:00<br>バスケットボール<br>19:30~20:30   | 26<br>ピラティス<br>9:30~10:30<br>チャレンジシェイプ<br>19:00~20:30 | 27<br>みんなで新卓球<br>9:30~11:30<br>フラダンス<br>13:30~15:00<br>硬式テニス(一般)<br>19:00~21:00 | 28<br>貯筋運動<br>野 球<br>ボルダリング<br>太極拳(一般・ジュニア)<br>家族でスポーツ                                                                                                                | 29<br>Jr硬式テニス<br>13:30~15:00                      |
| 30                                                                                               |                                                                                           |                                                                                   |                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                                                   |

~ 事務局より ~

※ 9月の  
ミニバスケットボール教室  
エアロビクス 教室は  
お休みになります。

10月20日(土) 9時より  
【下都賀sportsDAY】を開催します！  
(ボルダリング・スポーツラリーなどの  
スポーツイベント)  
詳細は 【ゆうがお通信10月号】・  
【広報みづ10月号】にてお知らせします。



## ゆうがおスポーツクラブ協賛店

(有)高山電気

日本料理 旬香      花見ヶ丘ゴルフセンター

(有)福田観光社      (有)佐藤デザイン事務所

ほかほか弁当      大橋内科クリニック

ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano

割烹 山水亭      (有)イズミコーポレーション

ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを  
いただける企業・商店・個人を募集しています。

★申し込み・お問い合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局  
(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943  
E-mail      [yuugaosc@cc9.ne.jp](mailto:yuugaosc@cc9.ne.jp)

