

# 10月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>施設休館日</b> (毎月第1月曜日)	<b>2</b> ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>3</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	<b>4</b> みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス 19:00~21:00	<b>5</b> 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	<b>6</b> 空手道 9:00~10:00 Jr硬式テニス 13:30~15:00
<b>7</b>	<b>8</b>  <b>体育の日</b>	<b>9</b> ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>10</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	<b>11</b> みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	<b>12</b> 貯筋運動 野球 ボルダリング 太極拳(一般・ジュニア) 家族でスポーツ	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> エアロビクス 15:00~16:00	<b>16</b> ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00	<b>17</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	<b>18</b> みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス 19:00~21:00	<b>19</b> 貯筋運動 家族でスポーツ 19:00~21:00	<b>20</b> <b>下都賀 sportsDAY</b> Jr硬式テニス 13:30~15:00
<b>21</b>	<b>22</b> エアロビクス 15:00~16:00	<b>23</b> ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>24</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30	<b>25</b> フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス 19:00~21:00	<b>26</b> 貯筋運動 野球 ボルダリング 太極拳(一般・ジュニア) 家族でスポーツ	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	<b>30</b> 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>31</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイプ 19:00~20:30			

~ 事務局より ~

**11月11日(日)に  
益子の森への  
紅葉ハイキングを予定し  
ております。詳細は「ゆうが  
お通信11月号」にてご案内  
させていただきます。**

注) 町広報誌での募集は致しませんのでご注意ください。

**ゆうがおスポーツクラブ協賛店**

(有)高山電気

日本料理 旬香

(有)福田観光社

ほかほか弁当

ケーキハウスヒガノ

割烹 山水亭

花見ヶ丘ゴルフセンター

(有)佐藤デザイン事務所

大橋内科クリニック

785 Vege Press Higano

(有)イズミコーポレーション

ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを  
いただける企業・商店・個人を募集しています。



★申し込み・お問合わせ  
ゆうがおスポーツクラブ事務局  
(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943  
E-mail [yuugaosc@cc9.ne.jp](mailto:yuugaosc@cc9.ne.jp)

