

日	月	火	水	木	金	土
				1 みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	2 貯筋運動 15:15~16:30 ボルダリング 19:30~20:30	3 
4	5 施設休館日 (毎月第1月曜日)	6 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	7 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	8 フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	9 貯筋運動 15:15~16:30 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00	10 Jr硬式テニス 13:30~15:00
11 ハイキング (益子の森)	12 エアロビクス 15:00~16:00	13 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30	14 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	15 みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	16 貯筋運動 15:15~16:30 ボルダリング 19:30~20:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	17 Jr硬式テニス 13:30~15:00
18	19 エアロビクス 15:00~16:00	20 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	21 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	22 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	23 勤労感謝の日 	24 Jr硬式テニス 13:30~15:00
25	26 エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	27 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	28 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	29 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	30	

~ 事務局より ~

**【お知らせ】**

※11月より  
野球教室はお休みになります。

※11月26日(月)より  
12月2日(日)まで  
町体育館の利用はできません。

**ゆうがおスポーツクラブ協賛店**

(有)高山電気

日本料理 旬香      花見ヶ丘ゴルフセンター  
 (有)福田観光社      (有)佐藤デザイン事務所  
 ほかほか弁当      大橋内科クリニック  
 ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano  
 割烹 山水亭      (有)イズミコーポレーション

ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを  
 いただける企業・商店・個人を募集しています。

★申し込み・お問い合わせ  
 ゆうがおスポーツクラブ事務局  
 (町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943  
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

