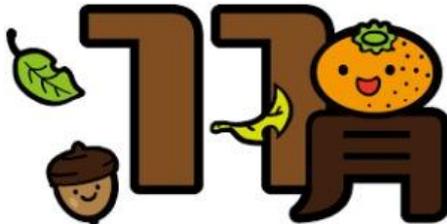


日	月	火	水	木	金	土	
					<b>1</b> みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	<b>2</b> 貯筋運動 15:15~16:30 ボルダリング 19:30~20:30	<b>3</b> 
<b>4</b>	<b>5</b> 施設休館日 (毎月第1月曜日)	<b>6</b> ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>7</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	<b>8</b> フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	<b>9</b> 貯筋運動 15:15~16:30 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00	<b>10</b> Jr硬式テニス 13:30~15:00	
<b>11</b> ハイキング (益子の森)	<b>12</b> エアロビクス 15:00~16:00	<b>13</b> ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>14</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	<b>15</b> みんなが新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	<b>16</b> 貯筋運動 15:15~16:30 ボルダリング 19:30~20:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	<b>17</b> Jr硬式テニス 13:30~15:00	
<b>18</b>	<b>19</b> エアロビクス 15:00~16:00	<b>20</b> ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>21</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	<b>22</b> みんなが新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	<b>23</b> 勤労感謝の日 	<b>24</b> Jr硬式テニス 13:30~15:00	
<b>25</b>	<b>26</b> エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	<b>27</b> ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	<b>28</b> ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	<b>29</b> 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	<b>30</b>		

~ 事務局より ~

**【お知らせ】**

※11月より  
野球教室はお休みになります。

※11月26日(月)より  
12月2日(日)まで  
町体育館の利用はできません。

**ゆうがおスポーツクラブ協賛店**

(有)高山電気

日本料理 旬香      花見ヶ丘ゴルフセンター

(有)福田観光社      (有)佐藤デザイン事務所

ほかほか弁当      大橋内科クリニック

ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano

割烹 山水亭      (有)イズミコーポレーション

ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを  
いただける企業・商店・個人を募集しています。

