



12月の教室予定表




日	月	火	水	木	金	土
2	3 施設休館日 (毎月第1月曜日)	4 太極拳 13:30~15:00 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	5 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	6 みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	7 貯筋運動 15:15~16:30 ボルダリング 19:30~20:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	8 Jr硬式テニス 13:30~15:00
9	10 エアロビクス 15:00~16:00	11 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	12 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	13 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	14 貯筋運動 15:15~16:30 太極拳(一般・Jr) 19:30~20:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	15
16	17 エアロビクス 15:00~16:00	18 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	19 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	20 みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	21 貯筋運動 15:15~16:30 ボルダリング 19:30~20:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	22 Jr硬式テニス 13:30~15:00
23 天皇誕生日	24 振替休日 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	25 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00	26 ピラティス 9:30~10:30	27 みんなで新卓球 9:30~11:30	28 29 H30. 12. 28 ~ H31. 1. 4 年末年始休業期間 とさせていただきます。	
30	31					

~ 事務局より ~
【お知らせ】
※11月26日(月)より
12月4日(火)まで
町体育館の利用はできません。
※12月28日(金)より
1月4日(金)まで
町施設は全館休館になります。
ご注意ください。

ゆうがおスポーツクラブ協賛店

(有)高山電気
日本料理 旬香 花見ヶ丘ゴルフセンター
(有)福田観光社 (有)佐藤デザイン事務所
ほかほか弁当 大橋内科クリニック
ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano
割烹 山水亭 (有)イズミコーポレーション
ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを
いただける企業・商店・個人を募集しています。



★申し込み・お問い合わせ
ゆうがおスポーツクラブ事務局
(町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

