

1月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		H30. 12. 28 ~ H31. 1. 4 年末年始休業期間 とさせていただきます。					
6	7	8	9	10	11	12	
	施設休館日 (毎月第1月曜日)	ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00	ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	貯筋運動 ボルダリング 太極拳(一般・Jr) 家族でスポーツ	Jr硬式テニス 13:30~15:00	
13	14	15	16	17	18	19	
		ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	みんなで新卓球 9:30~11:30	貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	Jr硬式テニス 13:30~15:00	
20	21	22	23	24	25	26	
	エアロビクス 15:00~16:00	ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	貯筋運動 ボルダリング 太極拳(一般・Jr) 家族でスポーツ	Jr硬式テニス 13:30~15:00	
27	28	29	30	31			
	エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	みんなで新卓球 9:30~11:30	ボルダリング 19:30~20:30 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00		

~ 事務局より ~
【お知らせ】
 ※2019年度会員の
募集を2月1日(金)より
開始します。
 詳しくは
「ゆうがお通信2月号」・
「広報みぶ2月号」を
ご覧ください。

ゆうがおスポーツクラブ協賛店

(有)高山電気
 日本料理 旬香 花見ヶ丘ゴルフセンター
 (有)福田観光社 (有)佐藤デザイン事務所
 ほかほか弁当 大橋内科クリニック
 ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano
 割烹 山水亭 (有)イズミコーポレーション
 ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを
 いただける企業・商店・個人を募集しています。

★申し込み・お問い合わせ
 ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

