

日	月	火	水	木	金	土
				ボルダリング 19:30~20:30 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00	1 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	2 Jr硬式テニス 13:30~15:00
3	4 施設休館日 (毎月第1月曜日)	5 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	6 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	7 みんなで新卓球 9:30~11:30	8 貯筋運動 ボルダリング 太極拳(一般・Jr) 家族でスポーツ	9 Jr硬式テニス 13:30~15:00
10 サッカースクール 10:30~	11 	12 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	13 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	14 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	15 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	16 Jr硬式テニス 13:30~15:00
17	18 エアロビクス 15:00~16:00	19 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	20 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	21 みんなで新卓球 9:30~11:30	22 貯筋運動 ボルダリング 太極拳(一般・Jr) 家族でスポーツ	23 Jr硬式テニス 13:30~15:00
24	25 エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	26 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 ミニバスケットボール 17:00~18:00 バスケットボール 19:30~20:30	27 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	28 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00		

~ 事務局より ~
 【お知らせ】
3月16日(土) 9時より
「ゆうがおスポーツクラブ
フェスティバル」
を行います。
 教室の体験が無料で出来ます
 ので、ぜひご参加ください！
 詳細は「ゆうがお通信3月号」と
 「広報みぶ3月号」に掲載します。

ゆうがおスポーツクラブ協賛店

(有)高山電気
 日本料理 旬香 花見ヶ丘ゴルフセンター
 (有)福田観光社 (有)佐藤デザイン事務所
 ほかほか弁当 大橋内科クリニック
 ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano
 割烹 山水亭 (有)イズミコーポレーション
 ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを
 いただける企業・商店・個人を募集しています。



★申し込み・お問合わせ
 ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

