



3月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
				ボルダリング 19:30~20:30 太極拳(一般・ジュニア) 19:30~21:00	1 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	2 Jr硬式テニス 13:30~15:00
3	4 施設休館日 (毎月第1月曜日)	5 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 健康体操 13:30~15:00	6 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	7 みんなで新卓球 9:30~11:30 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	8 貯筋運動 ボルダリング 太極拳(一般・Jr) 家族でスポーツ	9
10	11 エアロビクス 15:00~16:00	12 ラージボール卓球 13:30~15:30 バスケットボール 19:30~20:30	13 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	14 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00 硬式テニス(一般) 19:00~21:00	15 貯筋運動 15:15~16:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	16 ゆうがおスポーツ フェスティバル
17	18 エアロビクス 15:00~16:00	19 ラージボール卓球 13:30~15:30 太極拳 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30	20 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	21 春 の 分 日 	22 貯筋運動 15:15~16:30 太極拳(一般・Jr) 19:30~21:00 家族でスポーツ 19:00~21:00	23 Jr硬式テニス 13:30~15:00
24 31	25 エアロビクス 15:00~16:00 エンジョイゴルフ 19:00~20:00	26 ラージボール卓球 13:30~15:30 健康体操 13:30~15:00 バスケットボール 19:30~20:30	27 ピラティス 9:30~10:30 チャレンジシェイブ 19:00~20:30	28 みんなで新卓球 9:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00	29 貯筋運動 15:15~16:30 ボルダリング 19:30~20:30 家族でスポーツ 19:00~21:00	30 Jr硬式テニス 13:30~15:00

～事務局より～

2019年度会員募集中

※ 現在会員の方も再度
入会手続きが必要になります。

※ 平成30年度の教室参加券は
3月31日が有効期限となります。
4月からはご利用になれませんので
ご注意ください。

(ただし、2019年度も引き続き入
会していただければ、お持ちの教室
参加券もご利用いただけます。)



ゆうがおスポーツクラブ協賛店

(有)高山電気

日本料理 旬香 花見ヶ丘ゴルフセンター
 (有)福田観光社 (有)佐藤デザイン事務所
 ほかほか弁当 大橋内科クリニック
 ケーキハウスヒガノ / 785 Vege Press Higano
 割烹 山水亭 (有)イズミコーポレーション
 ゆうがおスポーツクラブではクラブにお力添えを
 いただける企業・商店・個人を募集しています。

★申し込み・お問合わせ

ゆうがおスポーツクラブ事務局
 (町総合運動場管理棟内)

TEL:0282-51-6022 FAX:0282-51-2943
 E-mail yuugaosc@cc9.ne.jp

