



ゆうがおスポーツクラブ 教室案内

R7.4

開催日		教室名	時間	会員料金
月	毎月最終(月)	エンジョイゴルフ	19:00~20:00	200円/回
火	第1・3・4	ラージボール卓球	13:30~15:00	200円/回
	第1・3	太極拳	13:30~15:30	200円/回
	第2・4	健康体操	13:30~15:00	200円/回
	不定期	ミニバスケットボール 3.4.8月休み	17:00~18:00	200円/回
	毎週	ジュニアランニング	17:30~18:30	200円/回
	不定期	(一般)バスケットボール	19:30~20:30	300円/回
水	月4	ピラティス	9:30~10:15	300円/回
	第2・4	ランニング	18:00~19:30	300円/回
	毎週	エンジョイスリム	19:00~20:30	500円/回
	毎週	バドミントン	19:00~21:00	200円/回
木	毎週	みんなで新卓球	9:30~11:30	100円/回
	毎週	エアロビクス	9:30~10:15	300円/回
	毎週	硬式テニス(昼)	10:30~12:00	300円/回
	第2・4	フラダンス	13:30~15:00	200円/回
	毎週	ジュニアバドミントン	19:00~21:00	200円/回
	毎週	硬式テニス(夜)	19:00~21:00	200円/回
金	毎週	バレトン	10:00~11:00	300円/回
	毎週	貯筋運動	15:15~16:15	300円/回
	毎週	ピラティス(夜)	19:00~19:45	500円/回
	毎週	家族でスポーツ	19:00~21:00	200円/回
	不定期	ボルダリング	19:30~20:30	500円/回
土	毎週	ジュニアテニス	9:00~10:30	200円/回
	毎週	ヨガ	15:30~16:30	300円/回

イベント

※開催日時・時間等は変更になる場合があります。詳細は事務局にお問い合わせください。

サッカースクール
ミニバスケットボールスクール

ハイキング

ゆうがおスポーツ
フェスティバル

ゆうがおスポーツクラブ事務局住所: 壬生町壬生甲3828 (町総合運動場管理棟内)

電話: 51-6022 FAX: 51-294 E-mail: yuugaosc@cc9.ne.jp <http://www.cc9.ne.jp/~yuugao>